Câmara Mun. de Gurupi
28 NOV. 2018
LIDO EM PLENÁRIO

CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO
PROTOCOLO GERAL 1269/2018
Data: 30/10/2018 - Horário: 10:41
Legislativo - IND 297/2018

INDICAÇÃO Nº 297 DE 2018.
(Vereadora Marilis Fernandes)

Viabilizar a construção de uma Academia da Terceira Idade (ATI) no Setor Residencial João Lisboa

Senhor Presidente,

Indico ao Excelentíssimo Prefeito Municipal de Gurupi - TO, Laurez da Rocha Moreira, **a viabilização e construção de uma Academia da Terceira Idade (ATI) no Setor João Lisboa.**

JUSTIFICATIVA

Cada Academia da Terceira Idade é formada por dez equipamentos de ginástica destinados a alongar, fortalecer e desenvolver a musculatura, além de trabalhar a capacidade aeróbica de seus usuários. Como se tem conhecimento "a prática regular de atividades físicas produz benefícios cientificamente comprovados para a saúde." Ela reduz os riscos de doenças crônicas, tais como diabetes, hipertensão, obesidade, doenças cardíacas e alguns tipos de câncer.

Diante do exposto é que solicito ao Exmo. Sr. Prefeito pela viabilização e construção o mais breve possível.

É a justificativa.

Gabinete da Vereadora Marilis Fernandes, aos vinte e quatro dias do mês de outubro de 2018.

Vereadora Marilis Fernandes
PDT