CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO
Gabinete da Vereadora Marilis Fernandes

Câmara Mun. de Gurupi
20 NOV. 2018
LIDO EM PLENÁRIO

INDICAÇÃO Nº 262 DE 2018.
(Vereadora Marilis Fernandes)

CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO
PROTOCOLO GERAL 1130
Data: 04/09/2018 Horário: 10:08
Legislativo - IND 262/2018

Viabilizar a Construção de uma academia da Terceira Idade (ATI) na praça do Setor Vila Independência.

Senhor Presidente,

Indico ao Excelentíssimo Sr. Prefeito Municipal de Gurupi -TO, Laurez da Rocha Moreira, a viabilização e construção de uma Academia da Terceira Idade (ATI) na Praça do Setor Vila Independência.

JUSTIFICATIVA

Cada Academia da Terceira Idade é formada por dez equipamentos de ginástica destinados a alongar, fortalecer e desenvolver a musculatura, além de trabalhar a capacidade aeróbica de seus usuários. Como se tem conhecimento "a prática regular de atividades físicas produz benefícios cientificamente comprovados para saúde." Ela reduz os riscos de doenças crônicas, tais como diabetes, hipertensão, obesidade, doenças cardíacas e alguns tipos de câncer.

Diante do exposto é que solicito ao Exmo. Sr. Prefeito pela construção o mais breve possível.

É a justificativa.

Gabinete da Vereadora Marilis Fernandes, aos quatro dias do mês de setembro de 2018.

Vereadora Marilis Fernandes
PDT