INDICAÇÃO Nº 120/2013

Construção de academia da terceira idade na Rua Rui Barbosa, no centro.

Senhor Presidente,

O Vereador que esta subscreve, nos termos do inciso I do artigo 149 do Regimento Interno desta Casa,

INDICA

ao Chefe do Poder Executivo Municipal a construção de uma academia da terceira idade na Rua Rui Barbosa, próximo ao nº 285, no centro.

O envelhecimento da população é um fenômeno de amplitude mundial. De acordo com dados da Organização Mundial de Saúde (OMS, 2004), no ano de 2025 existirão 1,2 bilhões de pessoas com mais de 60 anos, sendo que a maior perspectiva de crescimento aponta para a faixa etária de 80 ou mais anos.

Ainda, estudos comprovam que o exercício físico na terceira idade traz tanto benefícios físicos quanto sociais e psicológicos contribuindo para um estilo de vida mais saudável.

Com isso, as academias da terceira idade surgem no intuito de promover programas de atividade física para que os idosos possam manter suas autonomias e independências, conscientizando-os sobre a importância da realização de treinamento e da prática de atividade física em sua vida cotidiana.

Com diversas unidades já implantadas no Município, pode-se afirmar que o programa vem apresentando resultados fantásticos, demonstrando serem aceitas pelas comunidades, por proporcionar lazer e qualidade de vida aos moradores.

Diante do exposto, sugere-se a implantação de uma academia da terceira idade no local, a fim de atender às necessidades da população da referida região.

SALA DAS SESSÕES, 06 de março de 2013

MARCOS ZANETTI