

VIRADO DE LEGUMES

Ingredientes

2 colheres (sopa) de óleo1 cebola média picada1/2 pimentão vermelho picado1 xícara (chá) de ervilha fresca ou congelada1 xícara (chá) de farinha de milho amarela flocada• sal a gosto• pimenta-do-reino a gosto• salsa (ou salsinha) picada a gosto• cebolinha-verde picada a gosto

Modo de preparo

Numa panela, aqueça o óleo e doure levemente a cebola.
Junte o pimentão e refogue por 3 minutos, mexendo sem parar.
Adicione a ervilha e tempere com sal e pimenta.
Mexa e polvilhe a salsa e a cebolinha.
Por último, junte a farinha de milho flocada, misturando bem.
Sirva quente, acompanhando carne assada ou espetinhos de carne ou frango.

QUICHE DE LEGUMES

Ingredientes

2 xícaras (chá) de Água fervente 1 tablete de caldo de legumes 2 xícaras (chá) de proteína de soja texturizada1 ovo4 colheres (sopa) de cheiro-verde picado1 xícara (chá) de farinha de aveia

Modo de preparo

Coloque a água fervente e o caldo em uma tigela e junte a soja. Deixe de molho por 2 horas.
Escorra em uma peneira, mas não deixe secar, e junte os ingredientes restantes até formar uma massa.
Forre com ela uma forma de fundo falso com 25 cm untada. Reserve.

PÃO DE QUEIJO NA CANECA

Ingredientes

3 ovos
. 12 colheres (sopa) de leite
. 6 colheres (sopa) de óleo
. 12 colheres (sopa) de polvilho azedo
. 3 colheres (chá) de fermento em pó
. 12 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado
. uma pitada de sal

Modo de preparo

Em uma tigela, coloque o ovo, o leite e o óleo e misture bem. Adicione o polvilho e o fermento e misture novamente. Por fim, acrescente o queijo ralado e o sal e mexa apenas o suficiente para incorporar o queijo. Divida a mistura em quatro canecas, enchendo apenas metade de cada uma para a massa não transbordar quando estiver assando. Leve uma caneca de cada vez ao micro-ondas por 1 minuto. Sirva em seguida e coma na hora!

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Seropédica

ATOS OFICIAIS

AVISO DE LICITAÇÃO

LICITAÇÃO Nº: 002/CPL/2021
MODALIDADE: CONCORRÊNCIA PÚBLICA
PROCESSO: 5674/2021
REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS
ENTREGA DOS ENVELOPES: até 25/10/2021 às 10:00 hs
REALIZAÇÃO: 25/10/2021
HORA: 10:00 hs
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA ESTABILIZAÇÃO DE SOLO E IMPERMEABILIZAÇÃO DE TRECHOS DA RUA JOAO FERREIRA – SEROPÉDICA/RJ, CONFORME CONDIÇÕES E EXIGÊNCIAS ESTABELECIDAS NESTE INSTRUMENTO, ESPECIFICAÇÕES E QUANTIDADES DESCRITAS NO PROJETO BÁSICO E SEUS ANEXOS.
TIPO/CRITÉRIO DE JULGAMENTO: MENOR PREÇO GLOBAL
RETIRADA DE EDITAL E INFORMAÇÕES: O Edital com as especificações da referida licitação, encontra-se a disposição dos interessados no Portal da Transparência da Prefeitura Municipal de Seropédica, http://transparencia.seropedica.rj.gov.br, ou, ainda, por meio da Comissão Permanente de Licitação/CPL, situada a Rua Maria Lourenço nº 18 – Fazenda Caxias – Seropédica - RJ, no horário de 09:00 às 16:00 horas, diariamente, exceto aos sábados, domingos e feriados. O requerimento será feito mediante preenchimento de formulário próprio da CPL. No ato de requerimento do Edital, os interessados deverão entregar 02(DUAS) resmas de Papel A4.

Seropédica – RJ, 01 de setembro de 2021.

JAQUELINE MARTINS MENDONÇA
Presidente – CPL
Mat. 18.704

AVISO DE LICITAÇÃO

LICITAÇÃO Nº: 003/CPL/2021
MODALIDADE: CONCORRÊNCIA PÚBLICA
PROCESSO: 7443/2021
REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS
ENTREGA DOS ENVELOPES: até 25/10/2021 às 14:00 hs
REALIZAÇÃO:25/10/2021
HORA: 14:00 hs
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA RECAPEAMENTO DE TRECHO DA RUA JOAO FERREIRA – SEROPÉDICA/RJ, CONFORME CONDIÇÕES E EXIGÊNCIAS ESTABELECIDAS NESTE INSTRUMENTO, ESPECIFICAÇÕES E QUANTIDADES DESCRITAS NO PROJETO BÁSICO E SEUS ANEXOS.
TIPO/CRITÉRIO DE JULGAMENTO: MENOR PREÇO GLOBAL
RETIRADA DE EDITAL E INFORMAÇÕES: O Edital com as especificações da referida licitação, encontra-se a disposição dos interessados no Portal da Transparência da Prefeitura Municipal de Seropédica, http://transparencia.seropedica.rj.gov.br, ou, ainda, por meio da Comissão Permanente de Licitação/CPL, situada a Rua Maria Lourenço nº 18 – Fazenda Caxias – Seropédica - RJ, no horário de 09:00 às 16:00 horas, diariamente, exceto aos sábados, domingos e feriados. O requerimento será feito mediante preenchimento de formulário próprio da CPL. No ato de requerimento do Edital, os interessados deverão entregar 02(DUAS) resmas de Papel A4.

Seropédica – RJ, 01 de setembro de 2021.

JAQUELINE MARTINS MENDONÇA
Presidente – CPL
Mat. 18.704

AVISO DE LICITAÇÃO

LICITAÇÃO Nº: 034/CPL/2021
MODALIDADE: PREGÃO PRESENCIAL
PROCESSO Nº: 5936/2021
REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DE GOVERNO
ENTREGA DOS ENVELOPES: até 17/09/2021 às 16:00 hs
REALIZAÇÃO: 17/09/2021
HORA: 16:00 hs
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA EM SERVIÇOS TÉCNICOS DE PUBLICIDADE NO PORTAL DA TRANSPARENCIA E PORTAL DE ACESSO A INFORMAÇÃO PUBLICA(SITE DA PREFEITURA), CONFORME ESPECIFICAÇÃO E QUANTITATIVOS DEFINIDOS NO TERMO DE REFERÊNCIA
TIPO/CRITÉRIO DE JULGAMENTO:MENOR PREÇO POR ITEM
RETIRADA DE EDITAL E INFORMAÇÕES: O Edital com as especificações da referida licitação, encontra-se a disposição dos interessados no Portal da Transparência da Prefeitura Municipal de Seropédica, http://transparencia.seropedica.rj.gov.br, ou, ainda, por meio da Comissão Permanente de Licitação/CPL, situada a Rua Maria Lourenço nº 18 – Fazenda Caxias – Seropédica - RJ, no horário de 09:00 às 16:00 horas, diariamente, exceto aos sábados, domingos e feriados. O requerimento será feito mediante preenchimento de formulário próprio da CPL. No ato de requerimento do Edital, os interessados deverão entregar 02(duas) resmas de Papel A4.

Seropédica – RJ, 01 de setembro de 2021.

JAQUELINE MARTINS MENDONÇA
Pregoeiro – CPL
Mat. 18.704

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4247 DE 31/08/2021.
"Concede MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT ao ILMO. SR. PATRICK ABRAHÃO SANTOS SILVA".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedida **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT** ao **ILMO. SR. PATRICK ABRAHÃO SANTOS SILVA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4248 DE 31/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. BRUNO CARVALHO BORGES".
Autoria: VER. ARMANDINHO PENÉLIS
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. BRUNO CARVALHO BORGES.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4249 DE 31/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. FREDDY SENNA".
Autoria: VER. RIBEIRO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. FREDDY SENNA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4250 DE 31/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. FABRÍCIO CARDOSO DA COSTA".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. FABRÍCIO CARDOSO DA COSTA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4251 DE 31/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. ALEXANDRE BARBOSA MEIRELLES FILHO".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. ALEXANDRE BARBOSA MEIRELLES FILHO.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4252 DE 31/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. FANNY CRISTHINIA DE FIGUEREDO".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. FANNY CRISTHINIA DE FIGUEREDO.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4253 DE 31/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. ROSA MARIA DE OLIVEIRA BRUM".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. ROSA MARIA DE OLIVEIRA BRUM.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4254 DE 31/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. BÁRBARA PESSOA".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. BÁRBARA PESSOA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4255 DE 31/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. VANESSA SANTOS DE MAGALHÃES LOPES".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. VANESSA SANTOS DE MAGALHÃES LOPES.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO — SECRETARIA

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO

CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO
03
SECRETARIA
C

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4251 DE 31 DE AGOSTO DE 2021.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. ALEXANDRE BARBOSA MEIRELLES FILHO".

Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO

Faço saber, que a **CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO**, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1°. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. ALEXANDRE BARBOSA MEIRELLES FILHO.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE