



Câmara Municipal de Aracruz

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Gabinete Vereador André Carlesso

EXCELENTÍSSIMOS SENHORES, VEREADORES DA MESA DIRETORA DA CÂMARA MUNICIPAL DE ARACRUZ

O Vereador André Carlesso, com assento nesta Casa Legislativa e no uso de suas atribuições regimentais, requer a Vossa Excelência, com fundamento no Art. 102, Parágrafo único, combinado com Art. 106 Inciso II do Regimento Interno, que seja encaminhada ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal a indicação seguinte:

INDICAÇÃO Nº _____/2022.

Indico ao Poder Executivo Municipal através da secretaria responsável, construído uma piscina no centro de convivência dos idosos para aulas de Hidroginástica, localizado a rua José Martins bairro Jequitibá, em Aracruz/Es.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação se faz importante, haja visto que centro de convivência necessita inserir essa modalidade de exercício para os seus idosos, somos sabedores que a hidroginástica melhora a força muscular, resistência, flexibilidade e equilíbrio.

Comparada a exercícios terrestres, reduz o impacto sobre articulações e apresenta menor risco de lesões, tornam-se assim de grande importância para todos que utilizam daquele espaço diariamente, por se tratar de um centro de convivência de idosos.

Aracruz, 22 de novembro de 2022.
Atenciosamente

ANDRÉ CARLESSO
vereador
PROGRESSISTA



Câmara Municipal de Aracruz

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Gabinete Vereador André Carlesso

Contém uma foto:

