Indicação Nº _____/2023

O Vereador que a presente subscreve, depois de observar as normas regimentais, **INDICA** ao Excelentíssimo Senhor Chefe do Poder Executivo Municipal, através do órgão competente da Administração, que viabilize a implantação do Programa de Ginástica ao Ar Livre nas Escolas de Macaé

Considerando a importância da promoção da atividade física e da qualidade de vida para os estudantes e a população em geral de Macaé, sugerimos a implantação do "Programa de Ginástica ao Ar Livre nas Escolas de Macaé". Este programa tem como objetivo proporcionar aos alunos e à comunidade escolar uma opção acessível e orientada para a prática de exercícios físicos, contribuindo para a saúde, bem-estar e aprendizado de todos.

O programa proposto tem como base a experiência positiva de outras localidades e busca integrar a prática de exercícios físicos à rotina escolar. Os aspectos a serem considerados na implementação são:

1. Instalação em Escolas: Propomos a instalação das Academias ao Ar Livre nas escolas municipais, de forma estratégica, para que sejam acessíveis aos alunos e à comunidade local.

2. Utilização de Professores de Educação Física: Os professores de educação física existentes nas escolas seriam os responsáveis por orientar e supervisionar os alunos e a comunidade durante a prática de exercícios, garantindo que eles sejam realizados de maneira segura e eficaz.

3. Material Didático e Informativo: Será elaborado material didático e informativo que explique o funcionamento dos aparelhos e os benefícios dos exercícios, incentivando a participação ativa de todos.

4. Integração com o Currículo Escolar: O programa será integrado ao currículo escolar, permitindo que os alunos aprendam sobre a importância da atividade física e tenham a oportunidade de praticá-la de maneira orientada.

5. Atividades Interativas: Além dos exercícios nas Academias ao Ar Livre, serão promovidos encontros, workshops e eventos que incentivem a participação da comunidade escolar e ofereçam informações sobre hábitos saudáveis.

6. Monitoramento e Avaliação: Implementação de um sistema de monitoramento para avaliar a adesão e os resultados do programa, permitindo ajustes conforme necessário.

A experiência em outras localidades mostra que a integração da prática de exercícios físicos nas escolas contribui para a formação de cidadãos mais saudáveis e conscientes da importância da atividade física em suas vidas. Ao promover a saúde desde cedo, estaremos investindo em um futuro mais saudável e produtivo para Macaé.

NILTON CESAR PEREIRA MOREIRA:02897622784

Assinado de forma digital por NILTON CESAR PEREIRA MOREIRA:02897622784
Dados: 2023.08.28 14:07:04 -03'00'

Sala das Sessões, 13 de março de 2023.

Nilton Cesar Pereira Moreira
Vereador autor