ENCAMINHAR AO EXECUTIVO MUNICIPAL
09ª SESSÃO
DATA 31/03/21
PRESIDENTE

SENHOR PRESIDENTE;

SENHORES VEREADORES:

ANTE PROJETO 1065

"Dispõe sobre implantação do Centro de Treitamento e Reabilitação da Guarda Civil Municipal"

JUSTIFICATIVA

CTR - CENTRO DE TREINAMENTO E REABILITAÇÃO

VISÃO GERAL

Visa preparar toda corporação da Guarda Civil Municipal de Praia Grande, para ter plenas condições físicas para o atendimento da demanda pública, nas atividades laborais em qualquer setor, de forma específica é imprescindível a prática da atividade física, visto que diante da intercorrências de sua função, torna se necessário o bom desempenho físico no intuito de preservar a ordem pública, seja ela administrativa ou operacional, com treinamento específico para cada grupamento e reabilitação fisioterapêutica da máquina humana.

TREINAMENTO FÍSICO OCUPACIONAL

A GCM é uma corporação de prestação de serviços e de socorro comunitário. A segurança da população exige que cada guarda que possua um alto grau de aptidão física necessária para o desempenho das atividades operacionais. Existem capacidades físicas essenciais e condicionantes para o desempenho da atividade. Questões como subir e descer escadas, ficar pendurado utilizando os braços, subir e equilibrar-se em muros, correr, rastejar, saltar, andar em terrenos irregulares, caminhar longas distâncias, permanecer em pé muito tempo, dentre outras, exigem capacidades físicas específicas. Dentre as capacidades físicas utilizadas para desenvolver essas atividades operacionais encontramos força de membros superiores, resistência muscular localizada, resistência anaeróbica, coordenação, agilidade, flexibilidade, velocidade, força de membros inferiores, resistência aeróbica e ritmo. Como são valências bastante variadas exige-se do militar um constante aprimoramento das mesmas, para as mais variadas situações que poderá encontrar durante o atendimento de ocorrências.

RESULTADOS ESPERADOS

Ao final de cada período de realização do projeto espera-se dos participantes os seguintes resultados:

- Melhorar o índice de composição corporal e a qualidade de vida da tropa.
- Reduzir o número de lesões, tais como:

Esforço Repetitivo; distúrbios osteomusculares relacionada ao trabalho (dort). Todos estes fatores vão incidir na postura seja nas articulações ou desgaste ósseo, levando ao afastamento por tempo indeterminado, impedindo o bom atendimento à população.

- Atuar na prevenção de doenças crônico degenerativas.

- Reduzir o absenteísmo.

BENEFÍCIOS

Auxílio na prevenção das doenças, fortalecimentos das relações sociais; melhora a postura e massa muscular corporal; Ajuda diminuir controlar peso; melhora níveis de colesterol sangue; aumenta a taxa do bom colesterol HDL; tendões e ligamentos mais flexíveis; traz bem-estar mental e ajuda a tratar depressão e Combate a insônia.

MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO INDIVIDUAL

Será realizada através de avaliações físicas regulares pelos Educadores Físicos nas Unidades ao longo do quadrimestre do Projeto.

ESPECIFICAÇÕES

ACADEMIA

TEREMOS PROFISSIONAIS DA PROPRIA GUARDA EM AMBOS PLANTÕES DIURNOS A DISPOSIÇÃO DOS AGENTES NA ACADEMIA, PARA ORIENTAR NAS ATIVIDADES FÍSICAS, EVITANDO LESÕES.

FISIOTERAPIA

O FISIOTERAPEUTA VAI ORIENTAR PARA PRÁTICA DA ATIVIDADE NA ACADEMIA OU LOCAL COMBINADO COM OS PROFISSIONAIS, TODOS DEVIDAMENTE REGISTRADOS COM FICHAS TÉCNICAS PARA VERIFICAR A EVOLUÇÃO.

ATENDIMENTOS JÁ REALIZADO POR ESPECIALISTA LOTADO NA GUARDA MUNICIPAL DE PRAIA GRANDE.

NICACIO (TORÇÃO TORNOZELO) RECUPERADO; ALFREDO (AVC) RECUPERADO DE PAULA (FRATURA RADIO); CIDO (FRATURA FÊMUR, FIBULA JOELHO E D); OBANILDO, (FRATURA METATARSO); FLAUBERTI (ROMPIMENTO DO TENDÃO AQUILES); ERICK (BRUXISMO)

Sala Emancipador Oswaldo Toschi, 30 de março de 2021.

RODRIGO ROSARIO DOS SANTOS
VEREADOR