INDICAÇÃO Nº 1171/2026

Indica ao Prefeito a necessidade de realização de estudos para a implantação do Projeto "Mulher Ativa Foz", voltado à promoção da saúde, do bem-estar e da inclusão social por meio da prática de atividades físicas para mulheres, no Município de Foz do Iguaçu.

O Vereador que esta subscreve, no uso de suas atribuições legais e regimentais,

INDICA ao Excelentíssimo Senhor Prefeito de Foz do Iguaçu, que se digne

DETERMINAR à Secretaria competente a realização de estudos para a implantação do Projeto "Mulher Ativa Foz", voltado à promoção da saúde, do bem-estar e da inclusão social por meio da prática de atividades físicas para mulheres, no Município de Foz do Iguaçu.

J U S T I F I C A T I V A

A presente indicação tem como objetivo incentivar a criação de políticas públicas voltadas à promoção da saúde integral da mulher, por meio do estímulo à prática regular de atividades físicas e esportivas, contribuindo diretamente para o bem-estar físico, mental e social.

O projeto propõe a oferta de atividades como caminhada, dança, ginástica, alongamento, defesa pessoal, entre outras modalidades, respeitando as diferentes faixas etárias e condições físicas das participantes, além de promover a socialização e o fortalecimento de vínculos comunitários.

A iniciativa encontra respaldo em experiências bem-sucedidas, como o Projeto "Mulheres em Movimento", instituído pelo Poder Executivo no

Assinado por 1 pessoa: EVANDRO FERREIRA
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/038F-2F33-B483-6844 e informe o código 038F-2F33-B483-6844

Município de Maringá/PR, que tem como finalidade fomentar hábitos saudáveis, prevenir doenças e fortalecer a autonomia e autoestima das mulheres.

Além dos benefícios à saúde, o projeto também atua como ferramenta de:

• Inclusão social;

• Fortalecimento da autoestima feminina;

• Criação de redes de apoio entre mulheres;

• Prevenção de doenças físicas e emocionais;

• Promoção de qualidade de vida.

Ressalta-se ainda que o programa poderá ser desenvolvido por meio de parcerias com instituições públicas e privadas, profissionais da área de saúde e educação física, bem como organizações da sociedade civil, otimizando recursos e ampliando o alcance das ações.

Dessa forma, a implantação do Projeto “Mulher Ativa Foz” representa uma medida estratégica para o fortalecimento das políticas públicas voltadas às mulheres, promovendo saúde, dignidade e qualidade de vida em nosso município.

Sala das Sessões, 30 de março de 2026.

Evandro Ferreira
Vereador

Assinado por 1 pessoa: EVANDRO FERREIRA
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/038F-2F33-B483-6844 e informe o código 038F-2F33-B483-6844

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Código para verificação: 038F-2F33-B483-6844

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

EVANDRO FERREIRA (CPF 925.XXX.XXX-53) em 30/03/2026 12:28:44 GMT-03:00
Papel: Parte
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/038F-2F33-B483-6844