



CÂMARA MUNICIPAL DE ITABIRITO

INDICAÇÃO Nº 1104 / 2025

Indica o envio ao Poder Executivo Municipal, que providencie a instalação de uma academia ao ar livre no Bairro Cohab, em área pública ao lado da Unidade Básica de Saúde – UBS, Nossa Senhora de Fatima.

Senhor Presidente,

Indico a Vossa Excelência, nos termos do art. 148, do Regimento Interno da Câmara, solicitar ao Sr. Prefeito Municipal, que providencie, por meio da Secretaria competente, que seja feita a implantação de uma academia ao ar livre em uma área pública ao lado da Unidade Básica de Saúde (UBS), no bairro Cohab, Itabirito/MG.

Justificativa: Promover saúde e qualidade de vida, oferecendo à população local, especialmente idosos e pessoas em acompanhamento na UBS, uma alternativa acessível para prática regular de exercícios físicos.

Aproveitar o espaço urbano já existente, otimizando áreas públicas com equipamentos que incentivem hábitos saudáveis.

Fortalecer o convívio social, criando um ponto de encontro para moradores, com benefícios diretos à integração da comunidade.

Baixo custo de manutenção e alta durabilidade, pois os aparelhos de academia ao ar livre são projetados para uso contínuo e ao tempo, exigindo pouca manutenção. Integração com os serviços da UBS, tornando-se uma extensão natural das ações de saúde preventiva promovidas na unidade, como orientações nutricionais, atividades físicas e grupos de caminhada.

Esta ação contribuirá significativamente para a promoção da saúde pública, a valorização do bairro e o bem-estar coletivo, incentivando a população a cuidar do corpo e da mente em um ambiente aberto, acessível e seguro.



Portanto, a Administração Pública Municipal precisa providenciar a imediata implantação da academia ao ar livre no bairro Cohab, garantindo lazer e distração a comunidade.

Sala de sessões, 16 de junho de 2025.

Manoel Alves
Braga:04987052695

Assinado de forma digital por
Manoel Alves Braga:04987052695
Dados: 2025.06.12 17:19:36
-03'00'

Manoel Alves Braga
Vereador Manoel da Autoescola

APROVADO

EM 16/06/25

PRÉSIDENTE