

FRANGO COM GENGIBRE, SALSÃO E MAÇÃ

Ingredientes

1 colher (sopa) de creme vegetal doriana light/1/2 cebola picada/2 colheres (chá) de gengibre ralado/1/2 kg de filé de frango cortado em cubos médios/1/2 xicara (chá) de vinho branco seco/1/2 xícara (chá) de água/1/2 xícara (chá) de salsão picado/1 maçã verde grande, com casca picada/1 xícara (chá) de maionese hellmann's light.

Modo de preparo

Em uma panela média, derreta o creme vegetal doriana light e refogue a cebola e o gengibre por 1 minuto.
Acrescente o frango e refogue até dourar.
Junte o vinho branco e a água.
Cozinhe em fogo médio por 10 minutos ou até ficar macio.
Adicione o salsão e a maçã.
Cozinhe por mais 5 minutos, mexendo de vez em quando.
Adicione a maionese hellmann's light e misture.
Sirva em seguida.

FRANGO XADREZ

Ingredientes

2 colheres (sopa) de azeite de oliva/2 cebolas médias cortadas em cubos/2 dentes de alho esmagados/500 g de filé de frango sem pele e cortado em cubos/sal a gosto/1 pimentão verde cortado em cubos/1 pimentão vermelho cortado em cubos/1 pimentão amarelo cortado em cubos/1 xicara (chá) de cogumelos em conserva cortados ao meio/1/4 xícara de molho shoyu/1 colher (sopa) de maisena/1/2 xicara (chá) de água/2 colheres (sopa) de amendoim torrado.

Modo de preparo

Em uma frigideira ou panela grande, misture a metade do azeite de oliva, a cebola, o alho e deixe fritar.
Retire e coloque em um prato.
Na mesma panela, coloque o sal, o restante do azeite e frite os pimentões e os cogumelos por 5 minutos.
Retire e despeje em outro prato.
Ainda na mesma panela, coloque o frango e frite até dourar.
Coloque todos os ingredientes novamente na frigideira, misture bem com uma colher de pau e refogue por mais 2 minutos.
Em uma xícara, misture o molho shoyu, a maisena e a água.
Mexa bem e junte a mistura de frango.
Cozinhe, mexendo constantemente, até formar um molho espesso.
Coloque em uma travessa, polvilhe com amendoim e sirva quente.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

Fls 022

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4327 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE À ILMA. SRA. LILIAN SAMPAIO AFFONSO".
Autoria: VER. MARKINHO GANDRA

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. LILIAN SAMPAIO AFFONSO.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4328 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE À ILMA. SRA. ROSILENE PEREIRA DA COSTA".
Autoria: VER. MARKINHO GANDRA

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. ROSILENE PEREIRA DA COSTA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4329 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE À ILMA. SRA. ROSILEIDE FELIPE DE ALMEIDA SCAMUFFA".
Autoria: VER. MARKINHO GANDRA

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. ROSILEIDE FELIPE DE ALMEIDA SCAMUFFA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4330 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE À ILMA. SRA. CINTHIA DAVID DE LIMA MUNIZ".
Autoria: VER. MARKINHO GANDRA

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. CINTHIA DAVID DE LIMA MUNIZ.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4331 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. EDUARDO JOSÉ DE OLIVEIRA".
Autoria: VER. MARKINHO GANDRA

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. EDUARDO JOSE DE OLIVEIRA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4332 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. CEZAR DA SILVA SOMMER".
Autoria: VER. MARKINHO GANDRA

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. CEZAR DA SILVA SOMMER.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4333 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. MARCELO FERRAZ PEREIRA".
Autoria: VER. MARKINHO GANDRA

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. MARCELO FERRAZ PEREIRA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4334 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. GEOVANILDO RIBEIRO DA SILVA FILHO".
Autoria: VER. MARKINHO GANDRA

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. GEOVANILDO RIBEIRO DA SILVA FILHO.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4335 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. VINICIUS DE OLIVEIRA SILVA".
Autoria: VER. MARKINHO GANDRA

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. VINICIUS DE OLIVEIRA SILVA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4336 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. ANDRÉ DUARTE SAMPAIO".
Autoria: VER. MARKINHO GANDRA

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. ANDRÉ DUARTE SAMPAIO.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4337 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. FABIANO TAQUES HORTA".
Autoria: VER. IGO MENEZES

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. FABIANO TAQUES HORTA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4338 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. JOÃO MAURÍCIO DE FREITAS".
Autoria: VER. IGO MENEZES

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. JOÃO MAURÍCIO DE FREITAS.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4339 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. JOÃO CARLOS RODRIGUES ALVES".
Autoria: VER. TAYANO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. JOÃO CARLOS RODRIGUES ALVES, Inspetor de Polícia.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4340 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. DR. BRUNO ENRIQUE DE ABREU MENEZES".
Autoria: VER. TAYANO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. *DR.* BRUNO ENRIQUE DE ABREU MENEZES, Delegado de Polícia.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4341 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. DR. WILLIAM DE MEDEIROS PENA JUNIOR".
Autoria: VER. TAYANO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. *DR.* WILLIAM DE MEDEIROS PENA JUNIOR, Delegado de Polícia.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4342 DE 01/12/2021.
"Concede MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT ao ILMO. SR. ANDRÉ LUIZ CECILIANO".
Autoria: VER. JACÓ

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedida **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT** ao **ILMO. SR. ANDRÉ LUIZ CECILIANO.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4343 DE 01/12/2021.
"Concede MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT ao ILMO. SR. WALTER GOMES DE PAIVA".
Autoria: VER. MARCELO IRINEU

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedida **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT** ao **ILMO. SR. WALTER GOMES DE PAIVA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4344 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. DR. ALTAIR SOARES PEREIRA JUNIOR".
Autoria: VER. TAYANO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. *DR.* ALTAIR SOARES PEREIRA JUNIOR, Advogado.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4327 DE 01 DE DEZEMBRO DE 2021.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. LILIAN SAMPAIO AFFONSO".

Autoria: VER. MARKINHO GANDRA

Faço saber, que a **CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO**, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. LILIAN SAMPAIO AFFONSO.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE