O Vereador Ycleyber Trajano da Silva submete ao Plenário da Câmara Municipal de Currais Novos, conforme dispõe o Regimento Interno desta Casa Legislativa, a seguinte:

INDICAÇÃO Nº 186/2025
(Gabinete do Vereador Ycleyber Trajano da Silva)

Sugere ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, Lucas Galvão da Cruz, extensivo a Senhora Secretária Municipal de Saúde, Alana de Moraes Garcia, que sejam disponibilizados atendimentos com as especialidades de Fisioterapia, Psicologia, Terapia Ocupacional e Nutrição aos idosos residentes no Abrigo Monsenhor Paulo Herôncio.

Senhor Presidente,

Considerando que os idosos não dispõem destes atendimentos. Assim, destacamos a importância de oferecer serviços de fisioterapia, psicologia, terapia ocupacional e nutrição visando garantir uma abordagem integral à saúde e bem-estar dessa população, com o objetivo de promover a autonomia, qualidade de vida e prevenção de complicações associadas ao envelhecimento.

A indicação para fisioterapia em idosos é bastante ampla, abrangendo desde a prevenção de problemas de saúde até a reabilitação após cirurgias ou lesões. É recomendada para pessoas com dificuldades de locomoção, perda de sensibilidade, problemas musculares ou articulares, e também para aqueles com histórico de AVC, problemas cardíacos, doenças com Alzheimer ou Parkinson. Em resumo, a fisioterapia para idosos é uma ferramenta essencial para promover a saúde, a independência e a qualidade de vida na terceira idade, tanto na prevenção quanto no tratamento de diversas condições de saúde.

A indicação para psicologia para idosos é recomendado para lidar com questões específicas da velhice, como luto, adaptação a mudanças, solidão, e problemas de saúde mental, como depressão e ansiedade. O psicólogo pode ajudar o idoso a desenvolver a autoestima e a encontrar novas fontes de prazer e felicidade.

A indicação para terapia ocupacional para idosos é indicada quando há comprometimento nas atividades de vida diária (AVD), como tomar banho, se vestir, comer, ou em atividades mais complexas, como trabalho ou lazer. Também é indicada em casos de perda de memória, visão, ou quando

o idoso precisa de adaptações no ambiente para garantir sua segurança e autonomia. A TO visa promover e manter a saúde e qualidade de vida do idoso, restaurando e reforçando suas habilidades cognitivas e funcionais, para que possa viver com maior autonomia e independência.

A consulta com um nutricionista é fundamental para idosos, pois a alimentação adequada é crucial para a saúde e bem-estar na terceira idade. Acompanhamento nutricional pode ajudar a prevenir doenças, melhorar o controle de condições crônicas e garantir uma ingestão adequada de nutrientes, essencial para manter a vitalidade e qualidade de vida.

Diante do exposto, esperamos contar com a sensibilidade da administração municipal, a fim de que atenda esta solicitação o mais breve possível, para garantir o acesso a saúde e o bem-estar dos idosos.

Solicito que esta Indicação seja encaminhada, conforme dispõe o Regimento Interno desta Casa Legislativa, ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, Lucas Galvão da Cruz (Praça Desembargador Tomaz Salustino - 90 - Centro - Currais Novos/RN - CEP 59380-000) extensivo a Sra. Secretária Municipal de Saúde, Alana de Moraes Garcia (Rua Abílio Chacon - 346 - JK - Currais Novos/RN - CEP 59380-000).

Currais Novos/RN, 11 de novembro de 2025

YCLEYBER TRAJANO DA SILVA:04803288461

Assinado de forma digital por YCLEYBER TRAJANO DA SILVA:04803288461
Dados: 2025.11.11 11:38:50 -03'00'

Ycleyber Trajano da Silva
Vereador