Câmara Municipal de Pompeia

Estado de São Paulo

Rua João da Costa Vieira, 584 - Cx. Postal 46 - CEP 17580-000 - Telefax (14) 3452-1405 - Pompeia - SP

www.camarapompeia.sp.gov.br - e-mail: cmpompeia@camarapompeia.sp.gov.br

INDICAÇÃO N.º 311 **/ 2011** **Proc.** 32.611 **Of.** 728/2011

AUTOR: ***ROGÉRIO TEIXEIRA BARBOSA***

ASSUNTO: Sugere adequação de piscina visando a prática de hidroginástica e hidroterapia.

Oficie-se.

Pompeia, 29/08/2011.

Presidente

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Pompeia;

Considerando que a hidroginástica melhora a capacidade aeróbica e cardiorrespiratória, a resistência e a força muscular, a flexibilidade e o bem-estar geral e tem a vantagem de poder ser praticada por pessoas de qualquer sexo e de qualquer idade, inclusive gestantes, pessoas que estão recuperando lesões, que estão acima ou abaixo do peso ou aquelas com algum tipo de deficiência;

Considerando que a hidroterapia proporciona inúmeros benefícios tais como o relaxamento muscular, a diminuição dos espasmos musculares, o aumento do limiar de excitação nervosa com diminuição da dor, o fortalecimento muscular, inclusive da musculatura respiratória, aumenta a autoconfiança do paciente, facilita a marcha, diminui os distúrbios do sono e a ansiedade bem como o stress;

Considerando ainda que o município de Pompeia foi contemplado com a liberação de R$ 200.000,00 para reforma do clube JK.

INDICO, nos termos regimentais, que esta Casa envie ofício ao Senhor Prefeito solicitando que o mesmo proceda estudos no sentido de reformar a piscina do clube JK de forma a adequar o local para a prática de hidroginástica e hidroterapia.

Tal medida, se efetivada, irá contribuir sobremaneira na qualidade de vida da população de nosso município.

Sala das Sessões,

Pompeia, em 29 de agosto de 2011.

Rogério Teixeira Barbosa (Pida)
Vereador – PT