



Estado de Santa Catarina

CÂMARA MUNICIPAL DE VEREADORES DE ZORTÉA



Indicação 063/2021

LIDO EM EXPEDIENTE

SESSÃO 03/08/2021

Presidente da Câmara de Vereadores

Zortéa (SC), 03 de agosto 2021

O vereador Rodrigo Almeida Pires, que subscreve o presente instrumento vem solicitar, que ouvido o plenário na forma regimental, seja enviado ao Executivo Municipal, a seguinte indicação.

Indicação

Solicita a criação de programa que vise a retomada das atividades com o grupo de idosos/ terceira idade.

Justificativa

Durante a pandemia da Covid 19, as atividades e projetos voltados para a terceira idade tiveram que ser cancelados, considerando a redução dos níveis de contaminação do Coronavírus no município, torna-se imprescindível a retomada das atividades, mesmo que de forma remota, pois é uma maneira de oportunizar qualidade de vida, combater a ansiedade e resgatar vínculos.

As atividades podem se dar por meio eletrônico, inclusive via WhatsApp, com a realização de palestras sobre temas atuais, organização de atividades (cálculos matemáticos, jogos de memória, caça-palavras, jogos de perguntas), realização de gincanas on-line, sorteios, entrega de brindes, vídeo-aulas de alongamento, pilates, dança, atividades de estimulação, raciocínio lógico e coordenação motora.

A retomada dessas atividades é extremamente relevante para os idosos, pois é um meio de apoio, uma forma de levar informações importantes sobre saúde, bem-estar e cuidados durante a pandemia, desenvolver novas

PREFEITURA MUNICIPAL DE ZORTÉA
PROTÓCOLO

06/08/2021

Andressa Kelsowski
Assessora Municipal



Estado de Santa Catarina

CÂMARA MUNICIPAL DE VEREADORES DE ZORTÉA



habilidades e quebrar paradigmas. Uma maneira de manter a pessoa idosa em ação, tanto física como emocionalmente.

Rodrigo Almeida Pires

Presidente da Câmara de Vereadores

Sala das Sessões da Câmara Municipal, 03 de agosto de 2021.