Câmara Municipal de Barueri

Parlamento 26 de março **ISO 9001 | SA 8000 | ISO 14001**

Fls: Nº 01
Proc. Nº 240/2022

INDICAÇÃO Nº. **222/2022** IND

" Dispõe sobre construção de espaço para Zumba na área de lazer do Chácaras Marco, neste município. "

Senhor Presidente,

Indico ao Senhor Chefe do Executivo, interceder junto a secretaria competente, estudo de viabilidade sobre construção de espaço para Zumba na área de lazer do Chácaras Marco, neste município.

Plenário Vereador Wagih Salles Nemer 14 de fevereiro de 2022.

Claudia Afonso Marques
Dra. Claudia
Vereadora

Em 15/02/2022

JUSTIFICATIVA

Justifico a presente propositura considerando que em visita ao bairro verificamos a existência de um espaço amplo e propício para construção de um local para prática de atividade física (como ginástica, pilates, zumba entre outros) além de quadras de esportes.

A atividade física em geral traz muitos benefícios á saúde do ser humano tanto nos aspectos físicos (melhora os níveis de pressão arterial, controla melhor o diabetes, melhora a circulação sanguínea, contribuiu para a perda de peso), aspectos psicológicos (diminui a ansiedade e o estresse) e aspectos sociais (melhorando o convívio entre as pessoas). . Essa atividade pode ser praticada tanto por crianças quanto por adultos e melhora a qualidade de vida dos moradores dessa região.

Nº . 007

CÂMARA MUNICIPAL DE BARUERI
14-FEV-2022 15:47 000027912