CÂMARA MUNICIPAL DE MARABÁ

GABINETE DO VEREADOR
CORONEL ARAÚJO

REQUERIMENTO N° 077/2023.

Autor: Antônio Araújo – Cel. PM/RR
Assunto: Indica ao senhor Prefeito Municipal que, viabilize junto aos órgãos competentes, que sejam realizados estudos para acrescentar o Pilates nas atividades oferecidas para os munícipes nos Centro Esportivos do Município de Marabá.

Senhor Presidente, Senhores Vereadores,

O Vereador que este subscreve requer que, depois de ouvido o plenário desta Casa de Leis, na forma do art. 174, inciso V, C/C § 2º que seja encaminhado ofício ao Senhor Prefeito Municipal de Marabá, com a seguinte solicitação: **Indica ao senhor Prefeito Municipal que, viabilize junto aos órgãos competentes, que sejam realizados estudos para acrescentar o Pilates nas atividades oferecidas para os munícipes nos Centro Esportivos do Município de Marabá.**

Justificativa

Considerando que sabemos da necessidade e cuidado com a saúde e o Poder Público deve buscar maneiras de desenvolver projetos, ações e programas que fortaleçam a saúde da população, realizando atividades para a prevenção de doenças. A prevenção está profundamente relacionada a hábitos de vida saudáveis e combate ao sedentarismo e por essa razão, uma alternativa interessante para os munícipes de nossa cidade seria inserir o Pilates nas atividades oferecidas nos Centro Esportivos.

O Pilates é uma prática que usa o peso do próprio corpo para realizar exercícios que visam trabalhar o corpo todo para trazer um equilíbrio entre corpo e mente.

Esta prática é muito indicada para o cuidado com a saúde, pois ela é de baixo impacto e traz diversos benefícios como: melhora a flexibilidade, mobilidade e equilíbrio alivia dores e estresse, fortalece os músculos das pernas e costas, etc.

Diante do exposto, apresento esta proposição.

Marabá, 22 de agosto de 2023.

_____

Antônio Araújo- Cel PM/RR
Vereador