CÂMARA MUNICIPAL DE CARAMBEÍ

Proposição nº 015/2016

O Vereador Jeverson Gomes da Silva, infra – assinado, no uso de suas atribuições legais, submete à apreciação da Câmara Municipal de Carambei a seguinte proposição:

INDICAÇÃO 015/2016 – Indico nos termos da Legislação Municipal, a possibilidade de se construir academia ao ar livre, na Praça 04 de abril.

Sala das Sessões da Câmara Municipal em 24 de Fevereiro de 2016.

JEVERSON GOMES DA SILVA
VEREADOR

JUSTIFICATIVA:

A Academia ao Ar Livre visa a melhoraria da condição física qualidade de vida e a saúde das pessoas. Os equipamentos das Academias ao Ar Livre não têm peso e usam apenas a força do corpo para exercícios de musculação e alongamento. Trata - se de um sistema que se adapta ao usuário utilizando o peso do próprio corpo, criando resistência e gerando benefício personalizado, independente de idade, peso e sexo. São indicados para maiores de 12 anos e principalmente para pessoas da terceira idade, que perdem naturalmente um pouco da força muscular com o passar dos anos, mas podem ser usados por qualquer pessoa, funcionando como uma academia de ginástica ao ar Livre.

Com certeza à população aprovará a iniciativa, a qual só irá favorecer o condicionamento físico por meio de exercícios leves, além de favorecer a integração entre crianças, jovens e adultos.