ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
CÂMARA MUNICIPAL DE ERECHIM
Rua Comandante Salomoni, 21 – Centro
99700-078 – Telefone: (54) 2107-7100
camara@erechim.rs.leg.br
www.erechim.rs.leg.br

PROJETO DE LEI Nº _____, DE 2019

Institui o Dia Municipal de Conscientização da Fibromialgia.

A Câmara Municipal de Erechim decreta:

Art. 1º Fica instituído o Dia Municipal de Conscientização da Fibromialgia a ser realizado, anualmente, em 12 de maio, com o objetivo de conscientização da população sobre a doença.

Art. 2º Na semana em que incidir o dia 12 de maio, em cada ano, deverão ser desenvolvidas no Município, ações educativas e de esclarecimento à população e aos profissionais de saúde sobre a Fibromialgia, seus sinais e sintomas e formas de melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Art. 3º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Plenário da Câmara de Vereadores de Erechim, 29 de abril de 2019.

RAFAEL MARTINS AYUB
Vereador Bancada do MDB

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
CÂMARA MUNICIPAL DE ERECHIM
Rua Comandante Salomoni, 21 – Centro
99700-078 – Telefone: (54) 2107-7100
camara@erechim.rs.leg.br
www.erechim.rs.leg.br

JUSTIFICATIVA

Este Projeto tem como objetivo conscientizar, informar e orientar à população e aos profissionais da área da saúde a respeito dessa síndrome, pouco conhecida e de incidência considerável. Complexa e de difícil diagnóstico, a Fibromialgia foi classificada pela Organização Mundial de Saúde, em 1990, com o código M79.0 e reconhecida, em 1992, como uma doença reumática.

Dia 12 de maio é marcado no calendário internacional da saúde como o Dia Mundial da Fibromialgia, instituído com a finalidade de conscientizar a população sobre a existência dessa doença, buscamos assim trazer essa conscientização para o nosso município também.

A incidência da fibromialgia no Brasil é altíssima, sendo estimada entre 2 a 3% da população, o que representa quase 7 milhões de pessoas. Os números não são conclusivos justamente pela dificuldade de diagnóstico correto. Por não causar alterações aparentes é muito comum a falta do diagnóstico, muitas vezes sendo atribuídas as dores a problemas psicológicos. Durante muitos anos, inclusive, a fibromialgia foi tratada como uma depressão mascarada. Hoje, sabe-se que justamente a fibromialgia é uma doença relacionado com o mau funcionamento do sistema nervoso central e o mecanismo de supressão da dor. Estudos sugerem que, dentre os pacientes acometidos da doença, 70 a 90% são mulheres acima dos 35 anos, embora a doença possa se manifestar.

Por muito tempo pensou-se que a fibromialgia era exclusivamente um problema de origem psicológica ou emocional. Hoje, sabe-se que a dor da fibromialgia é real e não se deve pensar que o paciente está manifestando um problema psicológico através da dor. Por outro lado, não se pode deixar a depressão de lado ao avaliar um paciente com fibromialgia. A depressão, por si só, piora o sono, aumenta a fadiga, diminui a disposição para o exercício e aumenta a sensibilidade do corpo. Estes pacientes queixam-se ainda de "formigamento" principalmente nas mãos, nos pés e no meio das costas; de alterações no funcionamento do intestino que muitas vezes "está preso" e em outras apresenta diarreia (síndrome do cólon irritável), enxaqueca, vertigem, taquicardia, alterações do humor e distúrbios da memória.

Como a doença não causa deformidades ou sinais inflamatórios evidentes como calor ou edema, amigos e familiares dizem que os pacientes não têm nada e estão inventando. A situação complica-se, pois são atendidas por muitos médicos, que, mal informados, não identificam a doença e dizem que o problema é de origem psicológica. Por toda sua magnitude, transcendência e por representar uma importante causa de perda de capacidade laboral e convívio social aqui expostos, a Fibromialgia merece ter um dia e um período do ano dedicado à divulgação e esclarecimento da população e dos profissionais de saúde objetivando o correto diagnóstico e o tratamento adequado.

Diante destas argumentações, solicitamos aos nobres pares a aprovação desta matéria.

Plenário da Câmara de Vereadores de Erechim, 29 de abril de 2019.

RAFAEL MARTINS AYUB
Vereador Bancada do MDB