



CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPO VERDE

Praça dos Três Poderes, nº 01, Campo Verde – MT
CEP 78.840-000. Tel. (66) 3419-1310
CNPJ 24.775.181/0001-96. UG nº 1112069



INDICAÇÃO Nº 385/2023.

INDICA AO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL A URGENTE NECESSIDADE DE SE TOMAR MEDIDAS JUNTO A EMPRESA Lincar LOCADORA E LIMPEZA LTDA VISANDO ESTABELECEER E APLICAR CRONOGRAMA PARA HIDRATAÇÃO DOS COLABORADORES DA LIMPEZA URBANA NOS PERÍODOS DE CALOR INTENSO E ESTIAGEM.

Fundamentado nos termos do Regimento Interno deste Poder Legislativo Municipal, requeremos à Mesa, ouvido o Soberano Plenário seja enviado cópia deste expediente ao Excelentíssimo Senhor Alexandre Lopes de Oliveira, Digníssimo Prefeito Municipal de Campo Verde.

SALA DAS SESSÕES;
Em 11 de dezembro de 2023.

FRANCISCO SILVIO PEREIRA CRUZ
Vereador

ALAENE FRANCISCA FERNANDES COSTA
Vereadora

NEISON COSTA LIMA
Vereador

FABIO ALVES SANTOS
Vereador

JUSTIFICATIVA

Como é do conhecimento de nossos Ilustres Pares, representamos neste Parlamento Municipal, a necessidade de se tomar medidas junto a Empresa Lincar Locadora e Limpeza LTDA visando estabelecer e aplicar cronograma para hidratação dos colaboradores da limpeza urbana nos períodos de calor intenso e estiagem.

Tendo em vista que estes trabalhadores por diversas vezes não se hidratam por esquecimento (ficam focados em seus afazeres), e muitas ocasiões não tem como conseguirem água fria para saciar sua sede, frisando que a água fresca, preferencialmente gelada tem um poder de absorção maior e melhor que auxilia na hidratação e faz com que o corpo trabalhe mais para manter a temperatura corporal interna em torno dos 36,5°C, considerada ideal.

Não é apenas a água que se perde com o suor, mas também minerais como sódio e cloreto, conhecidos como eletrólitos, os músculos precisam de lubrificação interna para conseguir realizar os movimentos sem maiores riscos de lesão. Além disso, quando bebemos água, diminuimos os impactos da perda de líquido que acontece pelo suor. Outro aspecto importante sobre a hidratação é que ela ajuda no funcionamento do intestino.

Por ser uma propositura de vital importância, esperamos contar com o unânime apoio dos Edis e o pronto atendimento pelo Prefeito Municipal.