RECEBIDO
EM: 03/01/2022
HORA: 09:35
Amanda

APROVADO EM Única DISCUSSÃO
DAS SEÇÕES DA CÂMARA MUNICIPAL DE
ESTA/RN EM, 07/12/22
Presidente

CÂMARA MUNICIPAL DE NÌSIA FLORESTA
ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
PALÁCIO ALMIR DA SILVA LEITE
Rua Terezinha Francelino Mendes da Silva, nº. 11, Conj. Carlos Gondim
Fone: 3277-2201
CNPJ: 11.932.415/0001-10

Requerimento nº 253/2022

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara de Nísia Floresta/RN- Polyana Cavalcanti Dias Barros

Luiz Henrique Ferreira, Vereador eleito, no desempenho do seu mandato, submete à apreciação da mesa para que seja discutida e submetida ao plenário a seguinte proposição: requer do Excelentíssimo Senhor Prefeito de Nísia Floresta, Daniel Gurgel Marinho Fernandes, e da Secretaria Municipal de Esporte, Lazer, Cultura e Turismo, a instalação de uma Academia da melhor idade no Conjunto Alto dos Coqueirais, também conhecido como 3º Conjunto da Caixa.

JUSTIFICATIVA

A prática de exercícios físicos melhora muito a qualidade de vida em qualquer idade, sendo a opção ideal para todos que buscam longevidade com saúde e bem-estar. Além disso, a academia da terceira idade auxilia no condicionamento físico e controle do peso ideal. Essa se torna a combinação ideal para quem quer viver muito e com qualidade.

Optar por uma academia da terceira idade traz muitos benefícios para quem adota a prática. O exercício faz com o idoso se sinta mais ativo, gerando um aumento da sua autonomia e consequente sensação de bem-estar.

Desta forma, peço que meu requerimento seja aprovado.

Gabinete do Vereador Luiz Henrique Ferreira, em 03 de Janeiro de 2022

Vereador Luiz Henrique Ferreira

Josivan Trindade
Vereador
07/12/22

VEREADOR MARCÃO

ADRIAN