Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

Protocolo: 1917/15
Data: 4/11/15 Hora: 08:58
Ofício nº: ____
Aprovado na 32ª SO,
realizada em 03.11.15 c/ adendo
Presidente
LUÍS HENRIQUE CAPELLINI
Presidente da Câmara

INDICAÇÃO Nº 507 / 15

Assunto: Campanha Anual de Prevenção e diagnóstico precoce do Cancer de Pele , chamado " Dezembro Laranja"

Bertioga, 03 de Novembro de 2015

Excelentíssimo Sr. Presidente,
Nobres Vereadores:

Márcia Regina Braz Lia, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Douto Plenário, fazer a seguinte Indicação:

Por diversas vezes, outros vereadores já fizeram indicações relacionadas ao mesmo assunto. O pedido comum é para que conste no calendário municipal o dia do Combate ao Câncer de Pele. Alguns chegaram a pedir que fosse fornecido protetor solar aos funcionários que trabalham em constante exposição solar e também um projeto de lei instituindo a semana de prevenção ao câncer de pele.

Este é um assunto muito importante e a Sociedade Brasileira de Dermatologia está desenvolvendo uma ação de bastante sucesso o qual busca diminuir a incidência deste câncer que é o mais comum no Brasil.

Após o Outubro Rosa e o Novembro Azul, o Brasil ganha mais uma campanha para lembrar a prevenção e diagnóstico precoce do câncer: o Dezembro Laranja. A Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) criou o dia após 15 anos de Programa Nacional de Combate ao Câncer da Pele. A população vai ter um mês inteiro para lembrar de como evitar o câncer que mais atinge o país, é peço que Bertioga participe desta Campanha.

Segundo o INCA (Instituto Nacional do Câncer), cerca de 182 mil pessoas apresentarão a doença neste ano. E a cada quatro casos de câncer no país, um é da pele, ou seja, 25% dos casos. Mas essa realidade não é apenas brasileira: a cada ano, são mais de 200 mil novos casos do câncer da pele no mundo e o número segue aumentando.

O câncer da pele, entre todos os tipos da doença, é o único que pode ser prevenido. De acordo com o dermatologista e coordenador do Programa Nacional de Combate ao Câncer da Pele, Dr. Marcus Maia, "Nenhum outro câncer oferece essa prevenção primária. É possível impedir que a doença se manifeste, tomando algumas medidas básicas de proteção: deve-se usar sempre o protetor solar, bonés, óculos escuros... Ninguém deveria morrer por causa de uma pinta. O Dezembro Laranja precisamos alertar também os idosos: atualmente, a média de idade de incidência do câncer não melanoma é de 69 anos", revela.

Atualmente, o câncer da pele é visto como uma das principais doenças desenvolvidas no trabalho, como revela o Dr. Marcus Maia. "Muitas profissões têm o câncer de pele como uma das principais doenças que atingem seus trabalhadores. Pessoas que ficam expostas ao sol durante todo o dia (como pescadores e trabalhadores da construção civil, por exemplo) precisam estar sempre protegidos com o uso do protetor solar, chapéus e roupas adequadas para seu trabalho".

Peço que seja realizada anualmente em Dezembro a Campanha de Prevenção e diagnóstico precoce do Cancer de Pele à partir deste ano de 2015.

Cópia para Executivo Municipal , secretaria de Saúde.

Observados os preceitos regimentais, esta é a Indicação que vai devidamente subscrita.

Márcia Regina Braz Lia
Vereadora

JOSÉ FELICIANO IRMÃO
2º Secretário

LUÍS HENRIQUE CAPELLINI
Presidente da Câmara

ANTÔNIO RODRIGUES FILHO
Vereador

ELISABETH DOTTI CONSOLO
Vereadora

Valéria Bento
Vereadora

Wesley Seidel de Almeida
Vereador

ADENDO: Encaminhar à Monte Azul e à Terracom a pedido da Ver. Valéria

Tipos de câncer de pele

- **Carcinoma basocelular**
  Mais frequente, ligado à exposição solar cumulativa, não causa metástases, mas pode destruir os tecidos em sua volta
- **Carcinoma espinocelular**
  Segundo tipo mais frequente, pode se disseminar, ligado à exposição ao sol prolongada, ao tabagismo, a substâncias químicas como alcatrão e a alterações da imunidade
- **Melanoma**
  Mais perigoso, alto potencial de disseminação e pode levar à morte. Frequente em pessoas de pele clara e sensível

CUIDADO COM AS PINTAS E OUTROS SINAIS

Dicas para manter uma pele saudável, livre de lesões cancerígenas

Sinais de alerta

- Crescimento na pele de aparência elevada e brilhante, avermelhada, rósea ou multicolorida
- Pinta preta ou castanha que mude de cor e textura, torne-se irregular nas bordas e cresça em tamanho
- Ferida que não cicatriza e que continua a crescer, apresentando coceira, crostas, erosões ou sangramentos

Proteção



Minimizar a exposição ao sol entre 10h e 16h



Aplicar diariamente e adequadamente o protetor solar

Fazer o autoexame da pele



Usar chapéus, roupas e óculos escuros sob o sol





Não utilizar câmaras de ultravioleta para se bronzear

Fatores de influência

- Exposição solar sem proteção é o principal fator responsável pelo câncer de pele
- Pessoas com pele, cabelos e olhos claros são mais predispostas

Importante

É possível prevenir e curar o câncer de pele quando diagnosticado precocemente. Assim, reconhecendo os sinais precoces do tumor, procure o dermatologista. Os tratamentos serão adotados de acordo com cada caso, dependendo do tipo, localização do tumor e estado geral do paciente

Fonte: Maria do Carmo Moreira - Dermatologista e membro titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD)