CÂMARA DE VEREADORES
DE SANTA CRUZ DO CAPIBARIBE - PE
A casa do povo

REQUERIMENTO Nº _____/2025

REQUERIMENTO

O Vereador **TALLYS AUGUSTO DE LIMA MAIA**, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Regimento Interno desta Casa, REQUER ao Exmo. Sr. Prefeito Hélio Lima Aragão Filho, extensivo à Ilma. Sra. Simone Queiroz Aragão - Secretária Municipal de Saúde, empenho nos esforços em caráter de urgência, a ampliação dos serviços de fisioterapia e inclusão dos serviços de pilates.

JUSTIFICATIVA

O Pilates oferece diversos benefícios para o corpo e a mente, que combina alongamento, fortalecimento muscular e controle da respiração. Os principais benefícios do Pilates: Fortalecimento do core: trabalha intensamente os músculos abdominais, lombares, pélvicos e do quadril. Melhora da postura: fortalece a musculatura de suporte da coluna, ajudando a manter uma postura correta no dia a dia. Aumento da flexibilidade; os exercícios envolvem alongamentos suaves e progressivos que melhoram a amplitude de movimento. Fortalecimento muscular com baixo impacto: ideal para quem busca fortalecer o corpo sem sobrecarregar articulações. Alívio de dores crônicas: muito utilizado como apoio na reabilitação de dores nas costas, pescoço e articulações.

A minha proposição contida neste requerimento se dar em razão da necessidade urgente da demanda no Estado, bem como pela numerosa população de nossa cidade e região, que poderão se tornar futuros doadores para o banco de sangue do Hemope.

Sala das Sessões, 2 de julho de 2025.

TALLYS AUGUSTO DE LIMA MAIA:06073538480

Assinado de forma digital por TALLYS AUGUSTO DE LIMA MAIA:06073538480
Dados: 2025.07.02 18:11:55 -03'00'

TALLYS AUGUSTO DE LIMA MAIA
Vereador PSD