ESTADO DO RIO DE JANEIRO

# *Câmara Municipal de Mangaratiba*

Ao Expediente
p/ Leitura
Em 07 OUT 2021
Presidente

INDICAÇÃO 680 / 2021.

Tenho a honra de INDICAR ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal de Mangaratiba **ALAN CAMPOS DA COSTA** a seguinte medida:

Que na medida do possível, encaminhe-se a SECRETARIA DE COMPETÊNCIA, para que proceda com o retorno das aulas de "Zumba" na Serra do Piloto - Mangaratiba.

APROVADO
Em 07 OUT 2021
Presidente

**JUSTIFICATIVA:**

Além de promover a saúde, contribuir para a prática de hábitos saudáveis e de atividades físicas, estimula o metabolismo, combate a retenção de líquidos e fortalece o coração.

A Zumba é um exercício aeróbico que mistura elementos de diferentes ritmos, tais como a salsa, o samba e até mesmo hip-hop, tendo se tornando uma dança divertida e que queima muitas calorias! E, percebendo o sucesso da aula, o profissional passou a adaptar o formato, resultando no que conhecemos hoje como zumba, ganhando fama a ponto da cantora Shakira tê-lo contratado como coreógrafo de um de seus discos. Hoje, a Zumba é mundialmente conhecida, tendo se tornado cada vez mais frequente nas academias e estúdios de dança no Brasil e chegado a Mangaratiba.

Mangaratiba, 07 de outubro de 2021.

ALESSANDRO PORTUGAL
VEREADOR

*Alessandro da Silva Portugal*
*(ALESSANDRO PORTUGAL)*
*VEREADOR*

João Felippe de Souza Oliveira
Vereador

*João Felippe de Souza Oliveira*
*(JOÃO FELIPPE)*
*VEREADOR*