INDICAÇÃO N° /2021

"Indica ao executivo a criação de um canal de comunicação com vídeos relacionados a prática de atividade física ".

Exmo. Sr. Presidente,

O Vereador Beto Carvalho, nos termos do art. 194 da Resolução 02/2012, indica ao Sr. Prefeito do Município de Monte Mor a criação de um canal de comunicação com vídeos relacionados a prática de atividade física.

Devido a pandemia do COVID-19 várias pessoas estão ficando com o tempo ocioso em casa e em alguns casos acarretando até mesmo em diagnósticos de depressão, a sugestão de exercícios físicos, aulas e dicas são uma ótima alternativa para preencher o tempo ocioso. A prática regular de exercícios físicos traz bem-estar físico e mental, além de contribuir para o bom funcionamento do coração, da circulação sanguínea, da respiração, dos hormônios e qualidade do sono.

Diante do exposto, peço a Vossa Excelência que encaminhe ao Senhor Prefeito Municipal essa INDICAÇÃO para que ele acione o órgão competente da administração pública municipal para o atendimento necessário.

Plenário Vereador Mansour Assis, 12 de abril de 2021.

BETO CARVALHO
Vereador
DEMOCRATAS