PROJETO DE LEI N°_____/2021.

Institui no calendário oficial de datas e eventos do Município de Natal a "Semana de Conscientização sobre o Câncer Colorretal" e dá outras providências.

Art. 1º. Fica instituído, no calendário oficial de datas e eventos do Município de Natal, a "Semana de Conscientização sobre o Câncer Colorretal", a ser realizada anualmente, na quarta semana do mês de março.

Art. 2º. As despesas decorrentes da execução da presente lei correrão por conta das dotações orçamentárias próprias, suplementadas se necessário.

Art. 3º. O Poder Executivo regulamentará a presente Lei, no que couber.

Art. 4º. Esta lei entra em vigor na data da sua publicação.

Sala de Sessões da Câmara Municipal do Natal.

Natal/RN, 30 de setembro de 2021.

Luciano Nascimento
Vereador Autor - PTB

JUSTIFICATIVA

O Projeto de Lei ora apresentado tem por objetivo esclarecer e orientar a população acerca do câncer colorretal, alertando a sociedade para este problema de saúde pública e promovendo o acesso à informação e conscientização desta doença.

De acordo estudos realizados pelo Instituto Nacional do Câncer, ligado ao Ministério da Saúde, no Brasil, no ano de 2020, o número de pessoas acometidas dessa doença chegou a 40.990, sendo 20.520 homens e 20.470 mulheres. Destes, 20.578 (sendo 10.191 homens e 10.385 mulheres) vieram a óbito, ou seja, metade do número de casos diagnosticados. É um número alarmante.

Ainda, de acordo com o Instituto Nacional de Câncer, o mal pode ser assim prevenido[1]:

> "*A manutenção do peso corporal adequado, a prática de atividade física, assim como a alimentação saudável são fundamentais para a prevenção do câncer de intestino. Uma alimentação saudável é composta, principalmente, por alimentos* in natura *e minimamente processados, como frutas, verduras, legumes, cereais integrais, feijões e outras leguminosas, grãos e sementes.*
>
> *Além disso deve-se evitar o consumo de carnes processadas (por exemplo salsicha, mortadela, linguiça, presunto, bacon,* blanquet *de peru, peito de peru, salame) e limitar o consumo de carnes vermelhas até 500 gramas de carne cozida por semana.*
>
> *Esse padrão de alimentação é rico em fibras e, além de promover o bom funcionamento do intestino, também ajuda no controle do peso corporal. Manter o peso dentro dos limites da normalidade e fazer atividade física, movimentando-se diariamente ou na maior parte da semana, são fatores importantes para a prevenção deste tipo de câncer.*

Verifique se seu peso está adequado com uma calculadora de IMC. Não fumar e não se expor ao tabagismo".

Diante deste quadro, a orientação e conscientização do câncer colorretal deve ser efetiva, através de ações estratégicas permanentes que esclareçam a população, não apenas prevenindo, mas também proporcionando tratamento adequado aos portadores desta doença.

Sala de Sessões da Câmara Municipal do Natal.

Natal/RN, 30 de setembro de 2021.

Luciano Nascimento
Vereador Autor – PTB