*Exma. Sra. Presidente da Câmara Municipal de Ilha Comprida*

**Indicação nº 442/2021**

Assunto: Centro Esportivo ao Ar Livre.

Atendendo ao pedido dos munícipes e turistas, **INDICO**, nas formalidades regimentais, ao Chefe do Poder Executivo, Dr. **Geraldino Barbosa de Oliveira Jr.**, para que faça gestões junto ao Departamento Competente com **URGÊNCIA**, para que seja instalado um centro esportivo ao ar livre no Boqueirão Norte, nas proximidades do Bombeiro, onde já está localizado alguns atrativos esportivos, aquela região necessita de um centro esportivo de referência onde os munícipes e turistas possam ali fazer atividades físicas, proporcionando o bem estar físico e mental da população, estimulando não só a perda de peso mas também reduzindo o risco de doenças, trazendo mais flexibilidade e disposição ao corpo, além de prevenir uma série de problemas como estresse e ansiedade. A atividade ao ar livre é muito mais do que só um dia agradável, essa pratica libera níveis mais elevados de substancias que melhoram o humor, trazendo sensação de felicidade e de calma no pós exercício, aumenta a oxigenação cerebral e diminui as chances de determinadas doenças aparecerem, tais como diabetes e hipertensão.

**Plenário dos Emancipadores, 02 de agosto de 2021.**

Ivan Heleno da Silva

***Vereador – PSB***


*Avenida Beira Mar, nº 11.476, Balneário Icaraí – CEP 11.925-000*
*Telefone (13) 3842.2000*
*EMAIL- vereador_ivan@ilhacomprida.sp.leg.br*
assessoria_ivan@ilhacomprida.sp.leg.br