ESTADO DE RONDÔNIA
CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA MAMORÉ
GABINETE DO VEREADOR
BERÇO DO MADEIRA

Ofício n°**017/GV/ALB/2026** Nova Mamoré, 10 de março de 2026.

Ao
Excelentíssimo Senhor
CORONEL CHRISÓSTOMO
Câmara dos Deputados
Brasília - DF

Assunto: Manifestação de apoio à PEC nº 148/2015 – Redução da jornada de trabalho e implantação da escala 5x2.

Excelentíssimo Senhor,

Ao cumprimentá-lo respeitosamente, sirvo-me do presente, na condição de Vereador do Município de Nova Mamoré/RO, manifestar o apoio do nosso gabinete à Proposta de Emenda à Constituição nº 148/2015, que trata da redução da jornada de trabalho no Brasil e tem sido discutida no contexto da implantação de modelos mais equilibrados de jornada, como a escala 5x2, garantindo melhores condições de trabalho aos trabalhadores brasileiros.

A Constituição Federal de 1988, em seu artigo 7º, estabelece como direito dos trabalhadores a limitação da jornada de trabalho e a proteção à saúde e à dignidade no ambiente laboral. Nesse sentido, a discussão sobre a modernização das relações de trabalho torna-se fundamental para garantir que o desenvolvimento econômico caminhe junto com a valorização da classe trabalhadora.

Estudos internacionais demonstram que jornadas de trabalho excessivas estão diretamente associadas ao aumento de problemas de saúde física e mental. Levantamento conjunto da Organização Mundial da Saúde (OMS) e da Organização Internacional do Trabalho (OIT) aponta que longas jornadas de trabalho podem elevar em 35% o risco de acidente vascular cerebral (AVC) e em 17% o risco de morte por doenças cardíacas, quando comparadas a jornadas entre 35 e 40 horas semanais.

ID: 323947 e CRC: 522D9DE6

Diversos países têm debatido ou adotado modelos de jornada mais equilibrados. Experiências realizadas em países como Islândia, Espanha e Reino Unido demonstraram melhora significativa no bem-estar dos trabalhadores, redução do estresse ocupacional e manutenção ou até aumento da produtividade.

Diante desse cenário, políticas públicas que busquem equilíbrio entre trabalho, saúde e convivência familiar tornam-se cada vez mais necessárias. A adoção de modelos de jornada mais equilibrados, como a escala 5x2 discutida no âmbito da PEC nº 148/2015, contribui para a redução do desgaste físico e mental dos trabalhadores, fortalecimento das relações familiares e melhoria da qualidade de vida da população.

Nosso mandato tem dialogado com trabalhadores, sindicatos e diversos segmentos da sociedade, e percebemos que há grande expectativa em torno dessa pauta, que representa um avanço na valorização do trabalho e na construção de um país mais justo e humano.

Diante disso, solicitamos respeitosamente o apoio de Vossa Excelência à tramitação e ao debate desta importante matéria na Câmara dos Deputados, considerando os impactos positivos que a modernização da jornada de trabalho pode trazer para a saúde, a família e a dignidade dos trabalhadores brasileiros.

Certos de poder contar com a atenção de Vossa Excelência, reiteramos nossos votos de elevada estima e consideração.

Atenciosamente,

_____

ANDRÉ DO SINDICATO – PT
Vereador da CMNM

ID: 323947 e CRC: 522D9DE6

Município de Nova Mamoré

22.855.183/0001-60
Av. Dom Pedro II
www.novamamore.ro.gov.br

FICHA CADASTRAL DO DOCUMENTO ELETRÔNICO

Tipo do Documento	Identificação/Número	Data
Ofício	**017**	**10/03/2026**

ID: **323947**
CRC: **522D9DE6**
Processo: **0-0/0**
Usuário: **ANDRE LUIZ BAIER**
Criação: **10/03/2026 11:38:26** Finalização: **10/03/2026 11:40:02**

Processo

Documento

MD5: **BCAE7C1F9F1D37238B2E7BC3AE77932E**

SHA256: **41C8A4DFD7DB600BD1CCF5D6BF5D09061B665B36453AD0E544C65E0223439C42**

Súmula/Objeto:

Ofício de nº 017.Solicitação :Manifestação de apoio à PEC nº 148/2015 – Redução da jornada de trabalho e implantação da escala 5x2.

INTERESSADOS

ANDRE LUIZ BAIER	Nova Mamoré	RO	10/03/2026 11:39:51

ASSUNTOS

Oficio	10/03/2026 11:39:42

ASSINATURAS ELETRÔNICAS

ANDRE LUIZ BAIER	VEREADOR	10/03/2026 11:40:12

Assinado na forma do Decreto Municipal nº 7.948/2024.

A autenticidade deste documento pode ser conferida através do QRCode acima ou ainda através do site transparencia.novamamore.ro.gov.br informando o ID 323947 e o CRC 522D9DE6.