SENHOR PRESIDENTE

SENHORAS VEREADORAS

SENHORES VEREADORES.

MOÇÃO DE APLAUSOS Nº

A depressão pode ser definida como uma patologia psiquiátrica que altera o estado emocional do indivíduo, caracterizada por tristeza intensa e permanente, agregada a dor, desesperança e culpa, em resumo a depressão pode ser definida como uma lacuna emocional.

Segundo dados da Agência Brasil, em 2022 cerca de 11 milhões de brasileiros foram diagnosticados com depressão, sendo uma das principais doenças que acometem a população. Segundo psicólogos e psiquiatras o tratamento dessa doença é um processo que demanda apoio familiar, auto aceitação e superação.

Dessa forma, cumpre citar a história de superação do jovem Marcos Martinz, que passou por esse processo.

Marcos é um jovem de 22 anos, nascido em Mogi das Cruzes-SP que a 17 anos reside em Praia Grande, na fase de infância e adolescência, Marcos sofria bullying na escola em decorrência das suas características físicas, sendo por muitas vezes agredido verbal e fisicamente, nessa época ele relata que não conseguia se expressar e pedir ajuda, suportando em silêncio os diversos tipos de agressões que sofria, assim essas experiências foram catalizadoras para seu processo depressivo.

Aos 16 anos, quando atingiu o ápice do estado depressivo, Marcos não mais se alimentava, não frequentava a escola, tão pouco se socializava, chegando ao extremo quando tentou suicídio, felizmente sem êxito. Com apoio da família o jovem procurou tratamento e iniciou o processo de recuperação, durante as sessões seu médico o instruiu

a escrever como forma de externar seus sentimentos reprimidos, ele aderiu a recomendação uma vez que a escrita era uma das poucas atividades que ele praticava.

Após o tratamento Marcos conseguiu superar a depressão, e a escrita que foi usada como parte do tratamento, tornou-se uma atividade rotineira que em seguida se tornaria sua profissão.

Atualmente aos 22 anos, Marcos é formado em Produção Cultural pelo Centro Universitário Belas Artes – SP, sendo autor de dois livros intitulados, "Mortinha da Silva" e "Até que a Morte nos Ampare", ambos publicados pela Editora Cultural, obras que estão inseridas em todas as escolas municipais da Cidade de São Paulo e de Mongaguá, bem como em várias escolas pelo Brasil.

O livro "Até que a Morte nos Ampare" já conta com mais de 10 mil exemplares vendidos e figurou no ranking dos mais vendidos da Amazon na categoria Saúde, além de ter esgotado a venda dos exemplares no Festival Literário – FLISAMPA, (evento organizado pela Secretaria de Educação de São Paulo que reúne os maiores nomes da literatura Brasileira).

Seu livro intitulado "Mortinha da Silva", escrito em parceria com a Neuropsicóloga Infantil Iara Mastine, aborda temas como tratar o luto na infância de forma lúdica, além de tratamento e saúde mental.

Além disso, Marcos promove palestras em escolas e fora delas, nas quais conta sua trajetória de superação e como encontrou na literatura forças para superar o quadro depressivo, com sua própria vivência traz conhecimento empírico sobre o tema e incentiva jovens a cultivarem ações que os protejam dos sentimentos depressivos, ou as formas eficazes de tratamento em caso de já terem sido acometidos. Os livros do jovem autor também estão presentes em diversas clínicas de tratamento contra depressão e são usados como ferramenta poderosa no tratamento da doença.

Por meio do seu trabalho literário Marcos leva aceitação, empatia e esperança por onde passa, e através da sua história de vida ensina a muitas pessoas que independente da dificuldade, todo obstáculo pode ser superado com fé, esperança e persistência, e destaca que o primeiro passo para superação sempre cabe exclusivamente a cada um de nós, pois como versava o escritor inglês Wiliam Shakespeare, *"plante seu próprio jardim e decore sua alma, ao invés de esperar que alguém lhe traga flores"*.

Pelos fatos expostos **REQUEIRO** à mesa ouvido o soberano Plenário e satisfeitas todas as formalidades regimentais, que seja enviada **MOÇÃO DE APLAUSOS** ao escritor Marcos Martinz, pela sua história de superação e relevante trabalho literário.

Sala Emancipador Oswaldo Toschi, 12 de Setembro de 2023.

MARCIO GLAUBER VICENTE DE OLIVEIRA
(MARCIO ALEMÃO)
Vereador

Verificação de assinatura

Código de verificação:
23AM7NAQ FS4WRIJQ MPUS56AQ ODK2UJWU

Este documento foi assinado digitalmente. Para validar o documento, escaneie o QR Code acima ou acesse o site https://assinadordigitalexterno.praiagrande.sp.gov.br/consulta e informe o código de verificação. É possível baixar o documento original ou uma versão para impressão através do site.