

ADRIANA DE SOUZA SILVA DIAS

INDICAÇÃO N° 058/2025

Senhor Presidente,

Solicito à Mesa, ouvido o soberano Plenário, que seja encaminhada ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal José Antônio Dubiella, a presente Indicação para que sejam tomadas as devidas providencias no sentido de disponibilizar aulas de pilates gratuita.

Justificativa

A oferta de aulas de pilates gratuitas pelo poder público é uma iniciativa que contribui diretamente para a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida da população, atendendo ao princípio constitucional de promoção da saúde e da prevenção de doenças. Praticado regularmente, o pilates reduz o estresse, combate a ansiedade e melhora a autoestima dos participantes. Beneficia os idosos, pessoas com problemas de coluna, mulheres no pós-parto e pessoas em reabilitação física encontram no pilates uma atividade de baixo impacto e altamente eficaz. Oferecer aulas gratuitas motiva a comunidade a adotar hábitos saudáveis e sair do sedentarismo. Redução de gastos em saúde pública, pois a prevenção diminui a necessidade de atendimentos médicos e tratamentos caros para doenças relacionadas ao sedentarismo e má postura. Portanto, disponibilizar aulas gratuitas de pilates não é apenas lazer, mas sim um investimento em saúde preventiva, inclusão e bem-estar social.

Sala de Sessões, 03 de setembro de 2025.

Adriana de Souza Silva Dias
Vereador MDB