CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI
COORDENADORIA DE PROTOCOLO
PROTOCOLO Nº 1089
DATA: 14 MAR. 2023 HORA: 10:04
Carimbo / Assinatura

INDICAÇÃO Nº 422 /2023.
(Vereador Rodrigo Ferreira)

Câmara Mun. de Gurupi
22 MAR. 2023
LIDO EM PLENÁRIO

"INDICA A GESTORA PÚBLICA DO MUNICÍPIO DE GURUPI, NA PESSOA DA SRA. JOSINIANE BRAGA NUNES, ATRAVÉS DA SECRETARIA COMPETENTE, A CRIAÇÃO DE NÚCLEOS DE ATIVIDADES FÍSICAS PARA PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS ".

Recomendo a Excelentíssima **Prefeita Municipal de Gurupi - TO, Josiniane Braga Nunes,** através da secretaria competente, a criação de núcleos de atividades físicas para pessoas com necessidades especiais.

JUSTIFICATIVA

Considerando que a prática de atividades físicas é de suma importância para o homem e que as pessoas com algum tipo de deficiência possuem os mesmos direitos, necessitando assim de um espaço adequado para a prática de esportes e atividades físicas.

Considerando que o excesso de tempo em comportamento sedentário pode ser um agravante para pessoas com deficiência (complicações cardiovasculares, respiratórias e outras), principalmente por conta das dificuldades vivenciadas em cada caso.

Considerando que mesmo diante de suas limitações é necessário encontrar formas de ser mais ativo em seu dia a dia, realizando atividades individualizadas, que consideram as especificidades de cada pessoa, ou realizado em grupos, que proporcionem socialização e interação.

Considerando o aspecto emocional que é outro ponto a ser mudado na vida de quem pratica atividades físicas, isso porque ajuda na descoberta de potencialidades, aumento de autonomia para realização de atividades diárias, melhora no humor, redução na sensação de estrese e sintomas de ansiedade e depressão.

Venho por meio deste solicitar a Vossa Excelentíssima Prefeita um estudo aprofundado para criação deste espaço de interação social e prática esportivas.

Sendo assim, diante do exposto e na qualidade de Vereador desta Casa Legislativa, encaminho a presente indicação ao Poder Executivo Municipal, posto que, entendo como de suma importância a execução da mesma.

Na certeza de seu atendimento, desde já agradeço e coloco-me à sua disposição, essa é a justificativa.

Gabinete do vereador Rodrigo Ferreira, 13 de março de 2023.

Vereador – RODRIGO FERREIRA
PODEMOS