GABINETE DO VEREADOR ANDERSON DA NOVA

INDICAÇÃO Nº 145/21

De 19 de Fevereiro de 2021

Senhor Presidente, Apresento a V.Exa., nos termos do art. 85 do Regimento Interno, a presente **INDICAÇÃO**, a ser encaminhada ao Poder Executivo e a Secretaria competente; ***solicitando a instalação de Academia da terceira idade nas Praças Públicas do Município..***

Gabinete Parlamentar do Vereador Anderson da Nova (DEM), em 19 de fevereiro de 2021.

ANDERSON ALVES CRUZ
(Anderson da Nova)
Vereador do DEM de Itapetinga-Ba
Gabinete Paramentar n° 02/TÉRREO

JUSTIFICATIVA

Academia da Terceira Idade próximo da comunidade o que oportuniza saúde, bem estar e qualidade de vida dos idosos praticantes, mas também haja na prevenção e reabilitação da saúde, contribuindo para o equilíbrio do metabolismo e reduzindo os riscos de desenvolvimento de diversas doenças. A ideia central desta politica é de que pessoas da terceira idade frequente as praças públicas a fim de praticarem exercícios físicos que ajudem no controle e manutenção de vida.

A politica pública é amparada em termos legais pelo Estatuto do Idoso que compreende um documento importante para o conhecimento dos princípios, diretrizes e amparo legal que norteiam a vida da população idosa. A Lei 10.741 de 01 de Outubro de 2003 dispõe sobre o Estatuto do Idoso e também a Lei 8.842 de 04 de Janeiro de 1994 que dispõe sobre a Politica Nacional do Idoso e cria o Concelho Nacional do Idoso no Art. 20 e no Art. 38.

Com aumento da expectativa de vida de nossa população, cresce no Brasil o numero de idosos. Segundo dados do IBGE, em 2030 o Brasil terá a sexta maior população de idosos no mundo. Com o envelhecimento da população, os gastos de saúde se tornam cada vez maiores. Redução de pressão arterial, controle da diabetes, melhoria da capacidade cardiorrespiratória, redução de colesterol, controle do peso (reduzindo problemas articulares), são exemplos de problemas comuns na terceira idade que são controlados com a pratica de exercícios regulares, que contribuem para o aumento da expectativa de vida. .

Autor: Vereador Anderson (DEM)