INDICAÇÃO Parintins-AM, 25 de agosto de 2025.

AUTORIA: VER. FÁBIO GADELHA CARDOSO

ASSUNTO: Indico, nos termos do artigo 69 do Regimento Interno desta Casa Legislativa, à Prefeitura Municipal de Parintins, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SEMSA) e Secretaria Municipal de Juventude, Esporte e Lazer de Parintins (SEMJEL), a contratação de um profissional de Educação Física para o Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD) Dr. Renato Menezes.

Senhor Presidente,

Senhores Vereadores,

Exposição de Motivos:

A presente indicação tem como objetivo destacar a necessidade urgente e transformadora da contratação de um Educador Físico para integrar a equipe multidisciplinar do Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD) Dr. Renato Menezes. A presença desse profissional é muito mais do que uma melhoria estrutural é uma oportunidade de tocar vidas, promover esperança e resgatar a dignidade daqueles que enfrentam os desafios da dependência química e dos transtornos mentais.

No CAPS AD, a atuação de um Educador Físico vai além da prática de exercícios. Ele se torna um agente de transformação, capaz de estimular o bem-estar físico, emocional e social dos pacientes. Através de atividades adaptadas, como alongamentos, exercícios de mobilidade e momentos de lazer, cada gesto do Educador Físico pode fortalecer a autoestima, despertar novas possibilidades e abrir caminhos para a reinserção social, oferecendo a cada paciente a chance de redescobrir seu valor e reconstruir vínculos significativos.

O cuidado com quem enfrenta a dependência química exige sensibilidade, atenção e uma abordagem completa que enxergue o indivíduo como um todo. A prática regular de atividades físicas, conduzida por um profissional

qualificado, se mostra uma ferramenta terapêutica poderosa reduz a ansiedade, combate o estresse, melhora a qualidade do sono e oferece alternativas saudáveis para lidar com a abstinência, promovendo mudanças concretas que reverberam no cotidiano e na vida de cada paciente.

Assim, a contratação de um Educador Físico não é apenas um investimento, mas um ato de compromisso com a vida, a saúde e a esperança de milhares de pessoas atendidas pelo CAPS AD Dr. Renato Menezes. É acreditar que cada movimento, cada exercício, cada momento de cuidado pode fazer a diferença, ajudando a reconstruir histórias, fortalecer sonhos e transformar realidades.

Diante de todo o exposto e que encaminhamos indicação ao Plenário, onde esperamos contar com a aprovação dos nobres pares para nossa proposição.

S.S. da Câmara Municipal de Parintins, em 25 de agosto de 2025.



FÁBIO GADELHA CARDOSO
Vereador – PODEMOS