O Vereador Ycleyber Trajano da Silva submete ao Plenário da Câmara Municipal de Currais Novos, conforme dispõe o Regimento Interno desta Casa Legislativa, a seguinte:

INDICAÇÃO Nº 070/2025
(Gabinete do Vereador Ycleyber Trajano da Silva)

Sugere ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, Lucas Galvão da Cruz, extensivo a Senhora Secretária Municipal de Saúde, Alana de Moraes Garcia, a contratação de profissionais de fisioterapia e educação física para realizarem treinamentos funcionais com os idosos residentes no Distrito da Cruz, zona rural do município de Currais Novos.

Senhor Presidente,

Considerando que a região citada acima é um local onde residem várias pessoas idosas, que necessitam da prática de exercícios físicos, visto que alguns deles possuem comorbidades como diabetes, hipertensão e problemas musculares. Sendo assim, sugerimos a contratação de profissionais de fisioterapia e educação física para realizarem treinamentos funcionais, no mínimo, duas vezes na semana, com os idosos residentes no Distrito da Cruz.

Destacamos a importância dos treinamentos funcionais que visam melhorar a capacidade de realizar as tarefas básicas e instrumentais da vida diária. O objetivo é aumentar a autonomia e independência do idoso, melhorando a qualidade de vida. Além de melhorar a flexibilidade, equilíbrio e força muscular, reduzindo o risco de quedas, aumentando a segurança e confiança em atividades cotidianas e prevenindo a incapacidade funcional.

Diante do exposto, esperamos contar com a sensibilidade da Administração Municipal, a fim de que atenda esta solicitação o mais breve possível, pois a melhoria na saúde física e mental proporcionada pelo treinamento funcional contribui para uma melhor qualidade de vida em geral, aumentando a autonomia e o bem-estar.

Solicito que esta Indicação seja encaminhada, conforme dispõe o Regimento Interno desta Casa Legislativa, ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, Lucas Galvão da Cruz (Praça Desembargador Tomaz

Salustino - 90 - Centro - Currais Novos/RN - CEP 59380-000) extensivo a Sra. Secretária Municipal de Saúde, Alana de Moraes Garcia (Rua Abílio Chacon - 346 - JK - Currais Novos/RN - CEP 59380-000).

Currais Novos/RN, 29 de abril de 2025

YCLEYBER TRAJANO DA SILVA:04803288461

Assinado de forma digital por YCLEYBER TRAJANO DA SILVA:04803288461
Dados: 2025.04.29 10:24:45 -03'00'

Ycleyber Trajano da Silva
Vereador