Câmara Municipal de Mococa

PODER LEGISLATIVO

PROTOCOLO		
Número	Data	Rubrica
3012	19/10/2015	

DESPACHO

19 OUT. 2015

EMENTA

Solicita informações a Exma. Sra. Prefeita Municipal acerca da possibilidade de instalação de uma Academia ao Ar Livre, bem como a construção de um Centro de Convivência para a 3ª Idade no bairro Colina Verde.

REQUERIMENTO Nº. 1022 /2015.

EXMO. SR. PRESIDENTE:

REQUEIRO à Mesa, cumpridas as formalidades Regimentais da Casa, após a manifestação do Nobre Plenário, no sentido de ser oficiado à Excelentíssima Senhora Prefeita Municipal, Maria Edna Gomes Maziero, para que através do órgão competente, informe acerca da possibilidade de ser instalada uma Academia ao Ar Livre e a construção de um Centro de Convivência para a 3ª Idade no bairro Colina Verde. Em caso contrário a nossa solicitação, justificar.

Justificativa:-

As academias ao ar livre são ótimas opções para quem quer começar a fazer atividade física, principalmente na terceira idade.

Com a vantagem de ter um ambiente agradável, essas academias têm aparelhos que ajudam a trabalhar a força muscular e a ativar as articulações. No entanto, é importante sempre ter a orientação de um profissional e um acompanhamento na hora de se exercitar.

Os equipamentos das Academias ao Ar Livre não têm peso e usam apenas a força do corpo para exercícios de musculação e alongamento. Trata-se de um sistema que se adapta ao usuário utilizando o peso do próprio corpo, criando resistência e gerando benefício personalizado, independentemente da idade, peso e sexo. São indicados para maiores de 12 anos e principalmente para pessoas da terceira idade, que perdem naturalmente a força muscular com o passar dos anos, mas podem ser usados por qualquer pessoa, funcionando como uma academia de ginástica ao ar Livre.

Com relação ao Centro de Convivência para a 3ª Idade, a proposta é construir um local onde os idosos possam desenvolver atividades de formação cidadã, culturais, esportivas e recreativas, que proporcionam o envelhecimento saudável e a defesa de seus direitos.

O objetivo é possibilitar à terceira idade espaços de convivência, favorecendo a melhoria da qualidade de vida, a valorização da autoestima, o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários e a prevenção do isolamento social.

Ademais, solicito estudos e empenho da Sra. Prefeita Municipal, no sentido de viabilizar meu pedido, que também é feito pela comunidade local.

Plenário Venerando Ribeiro da Silva, 19 de outubro de 2015.

EDUARDO RIBEIRO BARISON
Vereador/PV