



Câmara Municipal de Barueri

Parlamento 26 de março

ISO 9001 | SA 8000 | ISO 14001

INDICAÇÃO

1109/2025



Fls: N° 01

Proc. N° 1172/2025

Dispõe sobre: CRIAÇÃO DE UM PROGRAMA DE APOIO PSICOLÓGICO AOS SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS, COM AÇÕES VOLTADAS À PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NO AMBIENTE DE TRABALHO.

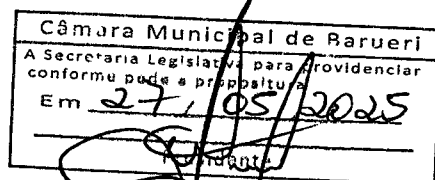
Senhor Presidente,

Indico ao Chefe do Executivo, se digne S.Exa. interceder junto a secretaria competente para que seja providenciado medidas necessárias no sentido em deliberar a implantação criação de um Programa de Apoio Psicológico aos Servidores Públicos Municipais, com ações voltadas à promoção da saúde mental no ambiente de trabalho.

Plenário Vereador Wagih Salles Nemer, 21 de maio de 2025

CÂMARA MUNICIPAL DE BARUERI

22-Mai-2025 16:30 001370 1/2



Rodrigues Marques Figueiredo
Rodrigo Rodrigues
Vereador - Vice Presidente

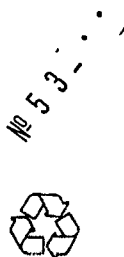
Justificativa:

A administração municipal de Barueri tem demonstrado compromisso com a excelência na gestão pública, e parte essencial disso é reconhecer que cuidar do servidor é cuidar da cidade. Servidores saudáveis, equilibrados e valorizados são fundamentais para garantir um atendimento ético, eficiente e humanizado.

Diante da crescente incidência de transtornos psicológicos relacionados ao trabalho — como estresse, ansiedade, burnout e depressão — propomos a criação de um programa institucional de atenção à saúde mental dos servidores, com ações permanentes de acolhimento e prevenção.

Entre as sugestões de ações estão:

- Plantões psicológicos semanais para atendimento individual;





Câmara Municipal de Barueri

Parlamento 26 de março

ISO 9001 | SA 8000 | ISO 14001

- Rodas de conversa quinzenais com temas como ansiedade, equilíbrio emocional e convivência;
- Oficinas de autocuidado, como meditação, respiração e autoconhecimento;
- Palestras e campanhas educativas sobre saúde mental;
- Capacitação de lideranças para identificação precoce de sinais de sofrimento emocional.

A iniciativa visa reduzir o absenteísmo, melhorar o clima organizacional, aumentar a produtividade e fortalecer o reconhecimento de Barueri como uma cidade que valoriza seus servidores públicos.

