



LASANHA VEGETARIANA

Ingredientes

4 colheres (sopa) de manteiga5 cogumelo shimeji limpos10 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)10 colheres (sopa) de saquê min (para cozinhar)3 dentes de alho bem picados3 pimentão vermelho cortados em cubos pequenos4 colheres (sopa) de azeite de oliva4 colheres (sopa) de manteiga3 dentes de alho bem picados1 litro de leite4 colheres (sopa) de amido de milho200 gramas de queijo provolone ralado1 copo de requeijão500 gramas de queijo mussarela300 gramas de champignon fatiado

Modo de preparo

Aqueça a manteiga e junte o shimeji, mexendo sempre. Regue com o shoyu e o saquê. Não deixe cozinhar muito. Refogue rapidamente metade do alho e o pimentão em 3 colheres do azeite. Aqueça a manteiga e dore o restante alho. Junte o leite com o amido dissolvido, mexendo até engrossar. Junte o provolone e o requeijão e misture bem. Em uma assadeira, alterne camadas de molho branco, folhas da lasanha pré-cozida, shimeji, pimentões, mussarela e os cogumelos. Finalize com a mussarela. Cubra com papel-alumínio e leve ao forno, preaquecido, em temperatura média (170 °C 190 °C), até cozinhar e borbulhar.

FEIJOADA VEGETARIANA

Ingredientes

500 gramas de feijão preto2 cebola picadas2 dentes de alho4 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)4 folhas de louro1 litro de caldo de legumes2 cenoura picadas500 gramas de abóbora japonesa picada1 chuchu300 gramas de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida* repolho picado a gosto* salsa (ou salsinha) a gosto* ervilha fresca a gosto* sal a gosto

Modo de preparo

Cozinhe o feijão. Reserve os grãos, deixando o caldo na panela. Acrescente a cebola, o alho, a cenoura, a abóbora, o chuchu, a mandioca, o caldo de legumes, o shoyu e o louro. Cozinhe por 10 minutos. Devolva os grãos e junte o restante dos vegetais e o sal. Ferva até as folhas estarem ligeiramente cozidas. Polvilhe a salsinha e desligue o fogo e sirva.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4517 DE 11/08/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. PASTOR MARCO ANTÔNIO RODRIGUES NEPOMUCENO".

Autoria: VER. AMIGO BINHO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. PASTOR MARCO ANTÔNIO RODRIGUES NEPOMUCENO.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4518 DE 11/08/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. PASTOR NILTON RODRIGUES DOS SANTOS".

Autoria: VER. AMIGO BINHO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. PASTOR NILTON RODRIGUES DOS SANTOS.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4519 DE 11/08/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. PASTOR ALEXANDRE DIAS ALMICO".

Autoria: VER. AMIGO BINHO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. PASTOR ALEXANDRE DIAS ALMICO.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4520 DE 11/08/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. GISELE ARAÚJO DANTAS".

Autoria: VER. ARMANDINHO PENÉLIS

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. GISELE ARAÚJO DANTAS, Assistente Social, Coordenadora do Centro de Referência de Assistência Social – Unidade Sargento Roncalli.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4521 DE 11/08/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. PRISCILLA AZEVEDO BARLETTA".

Autoria: VER. ARMANDINHO PENÉLIS

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. PRISCILLA AZEVEDO BARLETTA, Col. da PMERJ, Comandante do CPP das unidades de UPP.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4522 DE 11/08/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. SUELLEN ROSSETTO".

Autoria: VER. ARMANDINHO PENÉLIS

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. SUELLEN ROSSETTO.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4523 DE 11/08/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. MARCIA ANGÉLICA LOBATO RIBEIRO MAURICIO".

Autoria: VER. REGINA DO VALTINHO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. MARCIA ANGÉLICA LOBATO RIBEIRO MAURICIO.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4524 DE 11/08/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. TUANE RODRIGUES COLLETE".

Autoria: VER. REGINA DO VALTINHO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. TUANE RODRIGUES COLLETE.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4525 DE 11/08/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. MARIA DAS NEVES TAMEIRÃO".

Autoria: VER. REGINA DO VALTINHO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. MARIA DAS NEVES TAMEIRÃO.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4526 DE 11/08/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. THAIS DA SILVA PRAXEDES REIS".

Autoria: VER. REGINA DO VALTINHO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. THAIS DA SILVA PRAXEDES REIS.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4527 DE 11/08/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. CAROLINE FERNANDES DE OLIVEIRA".

Autoria: VER. REGINA DO VALTINHO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. CAROLINE FERNANDES DE OLIVEIRA.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4528 DE 11/08/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. ANGELA ALVES DA SILVA".

Autoria: VER. REGINA DO VALTINHO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. ANGELA ALVES DA SILVA.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4529 DE 11/08/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. PASTORA ANTONIA MARQUES SIPRIANO FREITAS".

Autoria: VER. AMIGO BINHO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. PASTORA ANTONIA MARQUES SIPRIANO FREITAS.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4530 DE 11/08/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. PASTORA MICHELE DIAS DA SILVA FAIÃO DA SILVA".

Autoria: VER. AMIGO BINHO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. PASTORA MICHELE DIAS DA SILVA FAIÃO DA SILVA.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4531 DE 11/08/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. PASTORA GEOVANNA CRISTINA BEZERRA NEPOMUCENO".

Autoria: VER. AMIGO BINHO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. PASTORA GEOVANNA CRISTINA BEZERRA NEPOMUCENO.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4532 DE 11/08/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. PASTORA DILMA CARVALHO MENDONÇA CORDOVA".

Autoria: VER. AMIGO BINHO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. PASTORA DILMA CARVALHO MENDONÇA CORDOVA.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4533 DE 11/08/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. PASTORA CINTIA SOARES GOULART".

Autoria: VER. AMIGO BINHO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. PASTORA CINTIA SOARES GOULART.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4534 DE 11/08/2022.

"Concede MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT ao ILMO. SR. ALDO CÉSAR GOMES DE ALMEIDA".

Autoria: Ver. SIDNEY CANELLA

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedida a MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT ao ILMO. SR. ALDO CÉSAR GOMES DE ALMEIDA, 1º Sargento, RG 73.427, DGP/PMERJ.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4535 DE 11/08/2022.

"Concede MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT ao ILMO. SR. MURILO GOMES RANGEL".

Autoria: Ver. TEIXEIRA DO CARVÃO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedida a MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT ao ILMO. SR. MURILO GOMES RANGEL, Capitão do CBMERJ, RJ 047145.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO

Proc nº 498/22

Fls 03

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4533 DE 11 DE AGOSTO DE 2022

**“Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA.
PASTORA CINTIA SOARES GOULART.”**

Autoria: VER. AMIGO BINHO

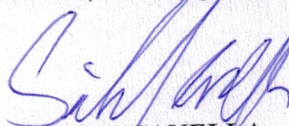
Faço saber, que a **CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO**, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. — Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. PASTORA CINTIA SOARES GOULART.

Art.2º. — Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 11 de agosto de 2022.


SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE