Fls: Nº 1

Proc. Nº 2633/2023

INDICAÇÃO Nº. 2481/2023 IND

"Dispõe sobre implantação de área de descompressão para os funcionários do Pronto Socorro Infantil, localizado na Rua Professor João da Matta e Luz, nº 350, Centro, neste Município".

Senhor Presidente,

Indico ao Senhor Chefe do Executivo, se digne Sua Excelência interceder junto à secretaria competente, quanto à possibilidade de implantação de área de descompressão para os funcionários do Pronto Socorro Infantil, localizado na Rua Professor João da Matta e Luz, nº 350, Centro, neste Município.

Plenário Vereador Wagih Salles Nemer, 25 de outubro de 2023.

LEANDRINHO DANTAS
Vereador

Câmara Municipal de Barueri
A Secretaria Legislativa para providenciar conforme pede a propositura
Em 31 / 10 / 2023
Presidente

JUSTIFICATIVA

Justifico a presente propositura considerando que este vereador notou a necessidade de ser criada uma área de descanso para os funcionários do Pronto Socorro Central.

A melhor forma de garantir uma jornada de trabalho produtiva é com funcionários motivados e saudáveis. Por isso, é importante que eles se sintam felizes, seguros e acolhidos pelo Poder Público. A adoção de áreas de descompressão aos funcionários aumentam **a produtividade, o foco e a criatividade.**

As **áreas de descompressão** são aqueles ambientes agradáveis, que quebram o ritmo de produção contínuo e permitem que o funcionário descanse, tenha um momento de descontração e, possa ter um momento para troca de ideias. A mudança de um ambiente sério para uma área de descompressão gera **satisfação profissional.**

CÂMARA MUNICIPAL DE BARUERI 25-OUT-2023 14:57 0033952 1/2

151

Fls.: Nº 2
Proc. Nº 2633/2023

Nestes ambientes, o mobiliário e a decoração são muito importantes, assim como a iluminação, texturas dos revestimentos, aroma suave, som ambiente e algo para agradar o paladar. Um ambiente agradável, que permite até pequenas reuniões mais informais ou trabalhos individuais.

As salas e áreas de descompressão agregam uma série de vantagens que buscam aprimorar a experiência do funcionário no ambiente de trabalho, sendo essas áreas um investimento no **bem-estar de seus funcionários** e, com isso, eles se sentem mais valorizados e estimulados. Consequentemente, é criada uma atmosfera e uma cultura de maior engajamento.

Os afastamentos causados por doenças também são reduzidos drasticamente, pois as pessoas ficam menos estressadas, o que previne depressão, ansiedade, crises de *burnout,* problemas na coluna ou desconfortos por movimentos repetitivos.

Importante lembrar que fazer pausas programadas permitem até mesmo um aumento significativo **na concentração e na criatividade.** E isso faz toda a diferença, especialmente em momentos mais preocupantes em que surgem impasses que impedem a conclusão de um trabalho.

Uma equipe com mais oportunidades de contato, desenvolve um vínculo e se aproxima. Com isso, uma simples conversa despojada pode servir como um *brainstorming* repleto de possibilidades para desvendar os mais diferentes desafios ao longo da jornada de trabalho. Reitero Indicação nº 957/2021 do Vereador Rafa Carvalho. Anexo fotos sugestivas.