PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE PARAUAPEBAS
Gabinete do vereador João Assi

PROTOCOLO
Câmara Municipal de Parauapebas
Diretoria Legislativa
Data 27/03/17
Assinatura 12:12

INDICAÇÃO 050 /2017

APROVADO NA SESSÃO
S. Ordinária
DE 28 / 03 / 17
Em Discussão Única
Presidente

INDICA ao poder executivo a construção de uma academia popular na Avenida Faruk Salmem, no perímetro entre o Bairro Novo Horizonte e Vila Rica.

Senhor Presidente,

INDICO que, depois de cumprido o rito regimental e ouvido o soberano Plenário desta Casa, encaminhe expediente ao Senhor Prefeito Municipal de Parauapebas, Darci Lermen, com cópia para a gestora da Secretaria Municipal de Obras, Maria Silvana de Faria Sousa, **solicitando a construção de uma academia popular na Avenida Faruk Salmem, no perímetro entre o Bairro Novo Horizonte e Vila Rica.**

JUSTIFICATIVA

A prática regular de exercícios físicos reduz substancialmente o risco de morrer de doença cardíaca e diminui consideravelmente o risco de infarto, câncer de cólon, diabetes, pressão alta entre outras doenças. Por isso, é de extrema importância garantir que a população mais carente tenha acesso gratuito a um ambiente que favoreça essa prática de exercícios físicos.

E as academias populares são um excelente meio para a realização dessas atividades de forma tranquila e gratuita. Já que auxilia na melhora da saúde e da qualidade de vida da população, sendo uma excelente opção para quem deseja começar a fazer atividade física, pois possuem um ambiente agradável e aparelhos que ajudam a trabalhar a força muscular e ativar as articulações.

PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE PARAUAPEBAS
Gabinete do vereador João Assi

Sabe-se que pessoas de todas a idades podem se beneficiar com a pratica de atividade física regular, pois ela ajuda a controlar o peso corporal, contribui para os ossos e articulações, alivia dores, diminui os sintomas de ansiedade e depressão e ainda estão associadas a um menor índice de hospitalizações. O que facilita a vida da população e diminui custos para o município.

Por isso, é fundamental que o poder público ofereça espaços gratuitos e de qualidade que favoreça a prática regular de exercícios físicos para a população.

Diante dos fatos expostos requeiro a aprovação de meus nobres pares e a execução da referida obra por parte do poder executivo.

PODER LEGISLATIVO
Câmara Municipal de Parauapebas
João Assi
Vereador

João Assi
Vereador-PV