



Câmara Municipal de Volta Redonda

Estado do Rio de Janeiro

PROJETO DE LEI Nº 094/2025

Institui o Programa Municipal de Fisioterapia para Mulheres Vítimas de Violência Doméstica e Sexual no Município de Volta Redonda, e dá outras providências.

O PREFEITO DO MUNICÍPIO DE VOLTA REDONDA Faço saber que a Câmara Municipal aprova e eu sanciono a seguinte Lei:

Art. 1º Fica instituído o Programa Municipal de Fisioterapia para Mulheres Vítimas de Violência Doméstica e Sexual, no âmbito do Sistema Municipal de Saúde de Volta Redonda.

Art. 2º O Programa tem como objetivo oferecer atendimento fisioterapêutico especializado para a recuperação física, funcional e emocional de mulheres que tenham sofrido violência física, sexual ou psicológica.

Art. 3º O atendimento fisioterapêutico integrativo poderá incluir:

- I** - Exercícios respiratórios e corporais para controle da ansiedade e estresse;
- II** - Técnicas de relaxamento muscular, alongamentos terapêuticos e consciência corporal;
- III** - Práticas como pilates clínico, cinesioterapia e terapia manual;
- IV** - Sessões individuais ou em grupo, integradas com psicólogos e médicos da rede pública;
- V** - Acolhimento humanizado com foco na reabilitação integral do paciente.

Art. 4º O programa será desenvolvido nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), Unidades Básicas de Saúde e demais locais definidos pela Secretaria Municipal de Saúde.

Art. 5º A Secretaria Municipal de Saúde poderá firmar parcerias com Universidades, Centros de Formação, ONGs e Clínicas Especializadas para execução do programa.



Câmara Municipal de Volta Redonda

Estado do Rio de Janeiro

PROJETO DE LEI Nº 094/2025

Art. 6º As despesas decorrentes da execução desta Lei correrão por conta das dotações orçamentárias próprias, suplementadas se necessário.

Sala Getúlio Vargas, 27 de maio de 2025.

Paulo César Lima da Silva
Vereador

JUSTIFICATIVA: A saúde mental é uma das maiores urgências da atualidade. A fisioterapia, quando integrada ao cuidado psicológico, atua no corpo como ferramenta de apoio à mente, reduzindo sintomas físicos do estresse e promovendo equilíbrio e bem-estar. Volta Redonda dá um passo à frente ao reconhecer a importância dessa abordagem multidisciplinar e inovadora.

Este projeto é inédito no Município e coloca a fisioterapia como protagonista no enfrentamento dos desafios da saúde mental, com base em práticas reconhecidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Paulo César Lima da Silva
Vereador

Prot. 1482/25 GFSC