Câmara Mun. de Gurupi
22 AGO. 2018
LIDO EM PLENÁRIO

INDICAÇÃO Nº252 DE 2018
(Vereador Jair Souza)

CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO
PROTOCOLO GERAL 1088
Data: 21/08/2018 Horário: 07:57
Legislativo - IND 252/2018

Coordenador de Protocolo

Indico construção de academia ao ar livre, playground, na praça localizada nas ruas S-06, S-07, S-09 e S-12 no setor Sol Nascente.

Senhor Presidente,

Indico ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Gurupi/TO, **LAUREZ DA ROCHA MOREIRA**, construção de academia ao ar livre, parquinho infantil, na praça localizada nas ruas S-06, S-07, S-09 e S-12 no setor Sol Nascente.

JUSTIFICATIVA

A atividade física na terceira idade tem sido considerada um importante componente de um estilo de vida saudável, devido particularidade a sua associação com diversos benefícios para a saúde física e mental do idoso.

Exercícios físicos bem direcionados e eficientes melhoram a capacidade física do indivíduo, diminuindo a deterioração das variáveis de aptidão física como resistência cardiovasculares, força, flexibilidade e equilíbrio, o aumento do contato social e a redução de problemas psicológicos com a ansiedade e a depressão. Desta forma torna-se possível percebermos que a atividade física regular e a adoção de um estilo de vida ativa são necessárias para a promoção da saúde e qualidade de vida durante o processo de envelhecimento.

Com objetivo de proporcionar equipamentos adequados à prática de atividade física por pessoas idosas e o playground além de muito saudável emocionalmente, ajuda muito no desenvolvimento cognitivo (aprendizagem) e combate ao sedentarismo infantil. Por esses motivos acima citado que sugerimos a

construção de uma academia da terceira idade e playground na praça localizada entre as ruas S-06, S-07, S09 e S-12 no Setor Sol Nascente.

A proposição justifica-se por constatar que a referida praça é bastante frequentada pelos moradores para a pratica de caminhadas todos os dias no referido logradouro público. E a instalação desses benefícios nessa praça, beneficiará a saúde e o bem-esta destas pessoas que já frequenta o espaço como atrairá novas pessoas para utilizar o espaço.

É a justificativa.

GABINETE DO VEREADOR JAIR SOUZA, aos 20 dias do mês de agosto de 2018.

JAIR SOUZA
Vereador - MDB