Indicação nº. 171/2016 – Prefeitura Municipal de Cambará

O vereador Marcio José Albertini, acompanhado pelo vereador Renato Rodrigues Ferreira, por meio deste, **solicitam** ao Chefe do Executivo Municipal, senhor João Mattar Olivato, que este determine ao setor competente da Administração Pública, que sejam tomadas as devidas providências para tornar obrigatória a inclusão de alimentos derivados da cana-de-açúcar, sendo rapadura e melado, no cardápio da merenda escolar da rede pública municipal de ensino (modelo de Projeto de Lei anexo).

JUSTIFICATIVA

Justifica-se a presente indicação visando à inclusão da rapadura e do melado no cardápio da merenda escolar dos alunos da rede pública municipal de ensino, sugerindo-se essa inserção cerca de duas ou três vezes por semana. Destaca-se a importância desses alimentos nas refeições, conforme disposição, em anexo, da nutricionista Maria Jacqueline Salles Rodrigues Bernardelli.

Destaca-se que a cana-de-açúcar é uma planta proveniente do sul e sudeste asiático. Com a expansão muçulmana a cana foi introduzida em áreas onde não era cultivada. No continente Europeu ela foi cultivada na Espanha e posteriormente levada para as Américas durante a expansão marítima onde foi cultivada em países como Brasil, Cuba, México, Peru, Equador, Colômbia e Venezuela.

O Brasil é hoje o principal produtor de cana-de-açúcar do mundo. Seus produtos são largamente utilizados na produção de açúcar, álcool combustível e mais recentemente, biodiesel. Como exemplos de produtos alimentícios derivados da cana-de-açúcar temos: o Açúcar cristal: utilizado em indústrias alimentícias de bebidas, massas, biscoitos e confeitos; Açúcar refinado granulado: em produtos farmacêuticos; confeitos onde aparecem cristais; xarope de alta transparência; mistura seca; Açúcar refinado amorfo: consumo

doméstico, misturas sólidas de dissolução instantânea, bolos e confeitos, caldas transparentes e incolores; Açúcar refinado Graçúcar: preparo de glacês, suspiros, bolos, chantilly, etc; Açúcar invertido: frutas em caldas, sorvetes, balas e caramelos, licores, geléias, biscoitos, bebidas carbonadas; Açúcar mascavo: açúcar bruto, sem refino, contendo melaço. Excelente como fonte de energia, é consumido no estado natural; Rapadura: pode ser considerada um açúcar bruto e sólido. Usada para adoçar café, leite, etc. e também é consumida ao natural; Melado: é o ponto obtido quando o caldo de cana é fervido e engrossado, antes de cristalizar. Consumido puro ou misturado com queijo, biscoito, bolo, mandioca e outros. Também usado em confeitaria, bebidas e balas.

A rapadura, por exemplo, é um produto muito procurado por consumidores que apreciam seu sabor e suas qualidades nutricionais, sendo utilizada como complemento da alimentação de populações mais carentes, a partir de sua adição nas cestas básicas de alimentação e na merenda escolar. Nesse sentido, o alto valor nutritivo desse derivado da cana-de-açúcar é tão apreciado que sua receita é copiada em mais 30 países e em Pernambuco, tornou-se um importante componente da merenda escolar, o que realmente é algo muito interessante por não conter qualquer aditivo químico. Além disso, fornece bons níveis de vitaminas (como A, C, D, E, vitaminas do complexo B e PP) e importantes minerais, como cálcio (fundamental para a saúde óssea, cardíaca e o bom funcionamento dos sistemas nervoso e muscular), Ferro (componente da hemoglobina, garante o transporte de oxigênio para as células), além de fósforo, potássio, cobre, zinco, manganês e magnésio. Todos esses nutrientes são estreitamente envolvidos com o exercício e a saúde geral do nosso organismo. Ou seja, considerando essas informações constatamos que os alimentos derivados da cana-de-açúcar possuem alto índice glicêmico e de alto poder nutricional. O pico de insulina causado por esses alimentos induz a captação de glicose pelas células musculares, o que impede a hipoglicemia (associada à fraqueza e cansaço), além de favorecer a hidratação dessas células.

Sala das Sessões em 11 de julho de 2016.

Marcio José Albertini
Vereador

Renato Rodrigues Ferreira
Vereador

09h18min