GOVERNO DO MUNICÍPIO DE CONSELHEIRO LAFAIETE - MG
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Conselheiro Lafaiete, 08 de junho de 2022.

Ofício Gerência Administrativa n°: 421/2022

EXPEDIENTE
09/06/22

Ref. RESPOSTA AO REQUERIMENTO N° 156/2022

Prezado,

Vimos por meio deste mui respeitosamente, responder as informações solicitadas no ofício referido acima.

Os cardápios foram elaborados de acordo com a Resolução n° 06, de 08 de maio de 2020, onde se preconiza a alimentação em sua grande maioria in natura, não sendo permitido a utilização de açúcar, alimentos processados e ultra processados em sua preparação, sendo assim recomendada a todos os alunos, inclusive diabéticos e com obesidade.

Durante a matrícula na escola, é perguntado ao responsável se o aluno possui alguma restrição alimentar, alergia ou intolerância. Em caso afirmativo, é informado ao responsável que é necessário um laudo médico para ser enviado ao setor de alimentação escolar, constando as necessidades do aluno e, estas informações são repassadas às nutricionistas para adequação do cardápio e para as cantineiras, para execução. Para os alunos intolerantes à lactose, temos o leite zero lactose, para preparo da merenda; aos alérgicos à ovo, orientamos a substituição por outra proteína animal. Para os celíacos, temos licitados produtos sem glúten, porém, até a presente data, não recebemos nenhum laudo contendo esta patologia.

Segue em anexo os cardápios elaborados em conjunto pelas Nutricionistas, sendo a Nutricionista Josiane Fernandes Lana – Nutricionista do Quadro Técnico e Francislaine Beatriz Moreira de Souza – Nutricionista Responsável Técnica pelo PNAE.

Os cardápios contêm todas as informações necessária tais como: modalidade de ensino, nome e horário da refeição, composição nutricional e nome das nutricionistas que elaboraram os cardápios.

Atenciosamente,

SEC. MUN. EDUCAÇAO-CL
Josiane Fernandes Lana
Nutricionista
CRN-9 15103

Josiane Fernandes Lana
Nutricionista Quadro Técnico pelo PNAE

Adão Roberto Meireles
Gerente Administrativo

Prof. Albano de Souza Tibúrcio
Secretário Municipal de Educação

Ao Sr.,
Oswaldo Alves Barbosa
Vereador Municipal

Câmara Municipal de Conselheiro Lafaiete-MG
-08-Jun-2022-17:37-040054-1/2

5218

Câmara Municipal de Conselheiro Lafaiete

ESTADO DE MINAS GERAIS

EXPEDIENTE 19/05/2022

Para Nutrição

REQUERIMENTO Nº 156/2022

31 05 2022

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Conselheiro Lafaiete,

O Vereador, infra-assinado, nos termos do Regimento Interno, requer, ouvida a Casa, na forma regimental, que V. Exa. encaminhe expediente ao Prefeito e ao Secretário Municipal de Educação e Esporte solicitando informações sobre a alimentação nas escolas municipais, a saber:

- Há opções diferenciadas de alimentação para os alunos com diabetes, obesidade, doença celíaca e alérgicos à lactose e a ovo? Favor demonstrar por meio de documentos.

SALA DAS SESSÕES, 17 DE MAIO DE 2022.

VEREADOR OSWALDO ALVES BARBOSA

A Educação

Recebi 07/06/22

Venc. 16/06/22

/alf/

CARDÁPIO 2022

CEI – CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL



Prefeitura
Conselheiro Lafaiete
Secretaria Municipal de
Educação
Setor de Nutrição / 31 99239 0631







CARDÁPIO 1

Setor de Nutrição

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE CONSELHEIRO LAFAIETE
CEI – CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Prefeitura Conselheiro Lafaiete
Secretaria Municipal de Educação







REFEIÇÕES	Segunda feira		Terça feira		Quarta feira		Quinta feira		Sexta feira
Lanche da manhã 8:20	Biscoito maria Vitamina de mamão com banana e aveia		Biscoito de polvilho Leite		Biscoito de coco Salada de frutas (maçã, banana, mamão, laranja) Iogurte natural		Biscoito de chocolate Leite com cacau		Biscoito maisena Banana Leite
Almoço 10:00 às 11:30	Polenta com carne moída Cenoura cozida Tomate		Batata baroa com frango desfiado Couve refogada Salada de alface		Vagem com ovo Beterraba cozida Salada de agrião		Isca bovina Purê de batatas Salada de alface e tomate		Feijão com carne cozida Angu Salada de couve
Lanche da tarde 13:00	Maçã		Uva		Kiwi		Goiaba		Laranja
Jantar 14:00 às 15:30	Canja de arroz com frango Couve		Caldo de abóbora moranga com carne moída		Caldo de mandioca com carne cozida desfiada		Creme de inhame com batata Carne moída		Macarronada ao molho bolonhesa (carne moída refogada com cebola e pimentão)
	Energia (kcal)	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LIP (g)**	**FIBRAS (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mcg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
Composição Nutricional (Média Semanal)	**852,0**	126,2	53,1	22,75	17,37	623	89,7	261,67	6,4

Obs: Servir arroz e feijão todos os dias no almoço.
Servir suco no almoço todos os dias.
Não acrescentar açúcar em leite ou qualquer outra preparação do lanche.

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Josiane Fernandes Lana
Nutricionista
CRN-9 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Francislaine Beatriz M. de Souza
Nutricionista
CRN-9 17207

Francislaine Souza - Nutricionista Responsável Técnica pelo PNAE - CRN9: 17207/Josiane Lana – Nutricionista Quadro Técnico Alimentação Escolar - CRN9: 15103







CARDÁPIO 2

Setor de Nutrição

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE CONSELHEIRO LAFAIETE
CEI – CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Prefeitura Conselheiro Lafaiete
Secretaria Municipal de Educação







REFEIÇÕES	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
Lanche da manhã 8:20	Biscoito de chocolate Leite	Biscoito de polvilho Iogurte natural com maçã	Biscoito de leite Suco de laranja com beterraba e cenoura	Biscoito de coco Vitamina de abacate	Biscoito cream cracker Banana e manga Iogurte natural
Almoço 10:00 às 11:30	Purê de batata com carne moída Salada de alface e tomate	Mandioca com carne cozida Salada de couve	Omelete com cenoura Salada de alface e tomate	Isca bovina Jardineira de legumes (batata, cenoura, chuchu, vagem)	Frango com quiabo Angu Salada de tomate
Lanche da tarde 13:00	Banana	Morango	Melão	Goiaba	Ameixa
Jantar 14:00 às 15:30	Sopa de batata com cenoura e frango	Filé de frango Batata doce e beterraba cozida	Macarronada ao molho bolonhesa (carne moída refogada com cebola e pimentão)	Creme de abóbora moranga com carne moída Salada de alface	Caldo de feijão com carne em cubo desfiada

	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Composição Nutricional (Média Semanal)	862,0	115,3	57,8	27, 5	17,4	1323,5	80,5	266,7	8,0

Obs: Servir arroz e feijão todos os dias no almoço.
Servir suco no almoço todos os dias.
Não acrescentar açúcar em leite ou qualquer outra preparação do lanche.

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Josiane Fernandes Lana
Nutricionista
CRN-9 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Francislaine Beatriz M. de Souza
Nutricionista
CRN-9 17207

Francislaine Souza - Nutricionista Responsável Técnica pelo PNAE - CRN9: 17207
Josiane Lana – Nutricionista Quadro Técnico Alimentação Escolar - CRN9: 15103

CARDÁPIO 3

Setor de Nutrição

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE CONSELHEIRO LAFAIETE
CEI – CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Prefeitura Conselheiro Lafaiete
Secretaria Municipal de Educação

REFEIÇÕES	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
Lanche da manhã 8:20	Biscoito de leite Iogurte natural com banana e maçã	Biscoito de coco Suco de laranja, maçã e couve	Biscoito cream cracker Leite	Biscoito maria Vitamina de banana e maçã e aveia	Biscoito maisena Suco de laranja, acerola e cenoura
Almoço 10:00 às 11:30	Inhame a bolonhesa Salada de couve	Frango em cubos refogado com cenoura e repolho Salada de alface	Isca de boi com creme de milho Salada de agrião	Seleta de legumes (cenoura, batata, chuchu) com frango desfiado	Creme de abóbora moranga com carne cozida desfiada
Lanche da tarde 13:00	Melancia	Goiaba	Uva	Kiwi	Pera
Jantar 14:00 às 15:30	Caldo de mandioca com carne cozida desfiada Couve	Sopa de macarrão com cenoura e carne cozida	Purê de cenoura com frango desfiado Salada de couve	Caldo de feijão com carne em cubo desfiada	Ovo mexido com espinafre Salada de alface e tomate

	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Composição Nutricional (Média Semanal)	883,0	139,0	56,8	25,5	19,06	477,0	114,5	319,7	7,5

Obs: Servir arroz e feijão todos os dias no almoço.
Servir suco no almoço todos os dias.
Não acrescentar açúcar em leite ou qualquer outra preparação do lanche.

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Josiane Fernandes Lana
Nutricionista
CRN-9 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Francislaine Beatriz M. de Souza
Nutricionista
CRN-9 17207

Francislaine Souza - Nutricionista Responsável Técnica pelo PNAE - CRN9: 17207
Josiane Lana – Nutricionista Quadro Técnico Alimentação Escolar - CRN9: 15103







CARDÁPIO 4

Setor de Nutrição

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE CONSELHEIRO LAFAIETE
CEI – CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Prefeitura Conselheiro Lafaiete
Secretaria Municipal de Educação







REFEIÇÕES	Segunda feira		Terça feira		Quarta feira		Quinta feira		Sexta feira
Lanche da manhã 8:20	Biscoito de chocolate Vitamina de aveia com banana		Biscoito de leite Iogurte natural com manga e abacaxi		Biscoito salgado Vitamina de banana, maçã e morango		Biscoito de polvilho Leite		Biscoito de coco Vitamina de maracujá e morango
Almoço 10:00 às 11:30	Omelete assada Salada de beterraba e cenoura		Iscas bovina com cenoura e batata Salada de alface		Creme de inhame com frango Salada de agrião		Tutu de feijão com carne cozida (cubos ou desfiada) Salada de couve		Arroz a grega (cenoura, tomate, milho, vagem) com frango desfiado
Lanche da tarde 13:00	Maçã		Ameixa		Goiaba		Banana		Melão
Jantar 14:00 às 15:30	Creme de abóbora moranga com carne cozida desfiada		Canjiquinha com frango desfiado Couve		Jardineira de legumes (batata, cenoura, chuchu, vagem) Isca de boi		Macarrão ao molho bolonhesa (carne moída refogada com cebola e pimentão		Mingau de couve com frango em cubos
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Composição Nutricional (Média Semanal)	884,0	139,5	58,3	22,7	16,5	608,7	344,5	246,2	6,9

Obs: Servir arroz e feijão todos os dias no almoço.
Servir suco no almoço todos os dias.
Não acrescentar açúcar em leite ou qualquer outra preparação do lanche.

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Josiane Fernandes Lana
Nutricionista
CRN-9 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Francislaine Beatriz M. de Souza
Nutricionista
CRN-9 17207

Francislaine Souza - Nutricionista Responsável Técnica pelo PNAE - CRN9: 17207
Josiane Lana – Nutricionista Quadro Técnico Alimentação Escolar - CRN9: 15103

CARDÁPIO 2022

EJA - EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS



Prefeitura
Conselheiro Lafaiete
Secretaria Municipal de
Educação
Setor de Nutrição / 31 99239 0631







CARDÁPIO 1

Setor de Nutrição

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE CONSELHEIRO LAFAIETE
EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS

Prefeitura Conselheiro Lafaiete
Secretaria Municipal de Educação







	Segunda feira		Terça feira		Quarta feira		Quinta feira		Sexta feira
PRATO ÚNICO	Arroz a grega (cenoura, tomate, vagem, brócolis) com carne desfiada Goiaba		Arroz Feijão Virado de cenoura Pernil Salada de alface Banana		Arroz com brócolis Feijão Polenta com carne moída Salada de cenoura com tomate Abacaxi		Arroz Feijão Baroa com frango Salada de beterraba e almeirão Melancia		Macarrão a bolonhesa com ovo Laranja
	Energia (kcal)	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LIP (g)**	**FIBRAS (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mcg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
Composição Nutricional (Média Semanal)	697,0	89,9	44,5	18,6	16,36	313,8	102,6	124,5	7,24

Francislaine Souza - Nutricionista Responsável Técnica pelo PNAE - CRN9: 17207
Josiane Lana – Nutricionista Quadro Técnico Alimentação Escolar - CRN9: 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Josiane Fernandes Lana
Nutricionista
CRN-9 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Francislaine Beatriz M. de Souza
Nutricionista
CRN-9 17207

CARDÁPIO 2

Setor de Nutrição

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE CONSELHEIRO LAFAIETE
EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS

Prefeitura Conselheiro Lafaiete
Secretaria Municipal de Educação

	Segunda feira		Terça feira		Quarta feira		Quinta feira		Sexta feira
PRATO ÚNICO	Arroz Caldo de feijão com carne cozida (cubos ou desfiada) Salada de couve Mexerica		Arroz Feijão Farofa com ovo e cenoura Manga		Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa Mandioca cozida Salada de repolho com cenoura Banana		Arroz Feijão Jardineira de legumes (batata, cenoura, chuchu e vagem) Pernil Salada de couve Melancia		Arroz Frango em cubos refogado com cenoura e repolho Salada de alface Laranja
	Energia (kcal)	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LIP (g)**	**FIBRAS (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mcg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
Composição Nutricional (Média Semanal)	697,0	106,7	35,4	14,8	15,5	895,5	380,2	133,9	6,5

Francislaine Souza - Nutricionista Responsável Técnica pelo PNAE - CRN9: 17207
Josiane Lana – Nutricionista Quadro Técnico Alimentação Escolar - CRN9: 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Josiane Fernandes Lana
Nutricionista
CRN-9 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Francislaine Beatriz M. de Souza
Nutricionista
CRN-9 17207







CARDÁPIO 3

Setor de Nutrição

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE CONSELHEIRO LAFAIETE
EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS

Prefeitura Conselheiro Lafaiete
Secretaria Municipal de Educação







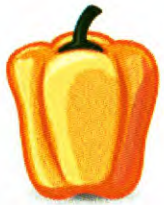
	Segunda feira		Terça feira		Quarta feira		Quinta feira		Sexta feira
PRATO ÚNICO	Arroz Creme de abóbora moranga com carne cozida desfiada Salada de repolho com abacaxi Melão		Arroz Frango com quiabo Angu Salada de tomate Goiaba		Arroz Feijão Pernil Angu Salada de cenoura, beterraba e couve flor Maçã		Arroz Feijão Isca de boi com creme de milho Salada de alface Melancia		Arroz Feijão tropeiro com ovo e carne cozida desfiada Salada alface e tomate Banana
	Energia (kcal)	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LIP (g)**	**FIBRAS (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mcg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
Composição Nutricional (Média Semanal)	661,6	78,3	47,6	17,8	15,3	121,0	30,3	187,2	5,8

Francislaine Souza - Nutricionista Responsável Técnica pelo PNAE - CRN9: 17207
Josiane Lana – Nutricionista Quadro Técnico Alimentação Escolar - CRN9: 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Josiane Fernandes Lana
Nutricionista
CRN-9 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Francislaine Beatriz M. de Souza
Nutricionista
CRN-9 17207







CARDÁPIO 4

Setor de Nutrição

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE CONSELHEIRO LAFAIETE
EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS

Prefeitura Conselheiro Lafaiete
Secretaria Municipal de Educação







	Segunda feira		Terça feira		Quarta feira		Quinta feira		Sexta feira
PRATO ÚNICO	Arroz Feijão Omelete assada Salada de beterraba e chuchu cozido Abacaxi		Arroz Feijão Picadinho de frango em cubos com cenoura e batata Salada de alface Laranja		Arroz Feijão Escondidinho de batata com carne moída Salada de alface e beterraba Manga		Arroz Canjiquinha com frango Angu Salada de agrião Melancia		Arroz Feijão Inhame a bolonhesa Salada de couve e tomate Banana
	Energia (kcal)	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LIP (g)**	**FIBRAS (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mcg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
Composição Nutricional (Média Semanal)	702,4	84,0	39,5	23,2	16,7	2010,9	27,0	141,0	6,5

Francislaine Souza - Nutricionista Responsável Técnica pelo PNAE - CRN9: 17207
Josiane Lana – Nutricionista Quadro Técnico Alimentação Escolar - CRN9: 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Josiane Fernandes Lana
Nutricionista
CRN-9 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Francislaine Beatriz M. de Souza
Nutricionista
CRN-9 17207

CARDÁPIO 2022

EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO



Prefeitura
Conselheiro Lafaiete
Secretaria Municipal de
Educação
Setor de Nutrição / 31 99239 0631







CARDÁPIO 1

Setor de Nutrição

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE CONSELHEIRO LAFAIETE
EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

Prefeitura Conselheiro Lafaiete
Secretaria Municipal de Educação







	Segunda feira		Terça feira		Quarta feira		Quinta feira		Sexta feira
PRATO ÚNICO **Manhã 9hr** **Tarde 15hr**	Polenta com carne moída Salada de agrião Banana		Baroa com frango Salada de beterraba e almeirão Melancia		Ovo mexido com cenoura, tomate e espinafre Maçã		Isca bovina Purê de batatas Salada alface e tomate Melancia		Feijão tropeiro com ovo e carne cozida desfiada Salada de couve Laranja
	Energia (kcal)	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LIP (g)**	**FIBRAS (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mcg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
Composição Nutricional (Média Semanal)	697,0	89,9	44,5	18,6	16,36	313,8	102,6	124,5	7,24

Obs: Arroz e feijão devem ser servidos todos os dias.

Francislaine Souza - Nutricionista Responsável Técnica pelo PNAE - CRN9: 17207
Josiane Lana – Nutricionista Quadro Técnico Alimentação Escolar - CRN9: 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Josiane Fernandes Lana
Nutricionista
CRN-9 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Francislaine Beatriz M. de Souza
Nutricionista
CRN-9 17207

CARDÁPIO 2

Setor de Nutrição

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE CONSELHEIRO LAFAIETE
EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

Prefeitura Conselheiro Lafaiete
Secretaria Municipal de Educação

	Segunda feira		Terça feira		Quarta feira		Quinta feira		Sexta feira
PRATO ÚNICO **Manhã 9hr** **Tarde 15hr**	Escondidinho de batata com carne moída Salada de cenoura e beterraba Melão		Mandioca com carne cozida Salada de couve Maçã		Farofa com ovo e cenoura Salada de alface Banana		Isca bovina Jardineira de legumes (batata, cenoura, chuchu e vagem) Melancia		Frango com quiabo Angu Salada de tomate Laranja
	Energia (kcal)	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LIP (g)**	**FIBRAS (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mcg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
Composição Nutricional (Média Semanal)	697,0	106,7	35,4	14,8	15,5	895,5	380,2	133,9	6,5

Obs: Arroz e feijão devem ser servidos todos os dias.

Francislaine Souza - Nutricionista Responsável Técnica pelo PNAE - CRN9: 17207
Josiane Lana – Nutricionista Quadro Técnico Alimentação Escolar - CRN9: 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Josiane Fernandes Lana
Nutricionista
CRN-9 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Francislaine Beatriz M. de Souza
Nutricionista
CRN-9 17207







CARDÁPIO 3

Setor de Nutrição

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE CONSELHEIRO LAFAIETE
EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

Prefeitura Conselheiro Lafaiete
Secretaria Municipal de Educação







	Segunda feira		Terça feira		Quarta feira		Quinta feira		Sexta feira
PRATO ÚNICO **Manhã 9hr** **Tarde 15hr**	Inhame a bolonhesa Salada de couve Banana		Frango em cubos refogado com cenoura e repolho Salada de alface Laranja		Isca de boi com creme de milho Salada de almeirão Melancia		Seleta de legumes (cenoura, batata, chuchu) com frango desfiado Maçã		Creme de abóbora moranga com carne cozida desfiada Melão
	Energia (kcal)	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LIP (g)**	**FIBRAS (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mcg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
Composição Nutricional (Média Semanal)	661,6	78,3	47,6	17,8	15,3	121,0	30,3	187,2	5,8

Obs: Arroz e feijão devem ser servidos todos os dias.

Francislaine Souza - Nutricionista Responsável Técnica pelo PNAE - CRN9: 17207
Josiane Lana – Nutricionista Quadro Técnico Alimentação Escolar - CRN9: 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Josiane Fernandes Lana
Nutricionista
CRN-9 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Francislaine Beatriz M. de Souza
Nutricionista
CRN-9 17207







CARDÁPIO 4

Setor de Nutrição

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE CONSELHEIRO LAFAIETE
EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

Prefeitura Conselheiro Lafaiete
Secretaria Municipal de Educação







	Segunda feira		Terça feira		Quarta feira		Quinta feira		Sexta feira
PRATO ÚNICO Manhã 9hr Tarde 15hr	Omelete assada Salada de beterraba e cenoura Banana		Iscas bovina com cenoura e batata Salada de alface Abacaxi		Creme de inhame com frango Salada de agrião Melancia		Tutu de feijão com carne cozida (cubos ou desfiada) Salada de couve Laranja		Arroz a grega (cenoura, tomate, milho, vagem) com frango desfiado Melão
	Energia (kcal)	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LIP (g)**	**FIBRAS (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mcg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
Composição Nutricional (Média Semanal)	702,4	84,0	39,5	23,2	16,7	2010,9	27,0	141,0	6,5

Obs: Arroz e feijão devem ser servidos todos os dias.

Francislaine Souza - Nutricionista Responsável Técnica pelo PNAE - CRN9: 17207
Josiane Lana – Nutricionista Quadro Técnico Alimentação Escolar - CRN9: 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Josiane Fernandes Lana
Nutricionista
CRN-9 15103

SEC. MUN. EDUCAÇÃO-CL
Francislaine Beatriz M. de Souza
Nutricionista
CRN-9 17207