**INDICAÇÃO** Parintins-AM, 19 de setembro de 2023.

**AUTORIA: VER. JOSÉ TUPINAMBÁ RIBEIRO PONTE.**

**ASSUNTO:** Indico nos termos do artigo 69 do Regimento Interno deste Poder Legislativo Municipal no sentido de solicitar à Prefeitura Municipal de Parintins, a instalação de academia ao ar livre adaptada para Pessoas com Deficiência – PCD no Município e dá outras providências.

Senhor Presidente,

Senhoras e Senhores Vereadores,

**Exposição de Motivos: (JUSTIFICATIVA)**

Pessoas com redução de mobilidade sofrem uma diminuição do nível de atividade física diária, o que diretamente leva a alterações na composição corporal, mais especificamente aumento na quantidade de gordura e diminuição da massa magra (músculos). Essas mudanças na composição corporal e diminuição do nível de atividade física influenciam diretamente no desenvolvimento de fatores de risco para a saúde, afetando negativamente todos os aspectos da aptidão física, como coordenação motora, força muscular, resistência, flexibilidade, entre outras.

A elaboração de exercícios para pessoas com deficiência é fundamentada nas mais recentes evidências científicas acerca de treinamento com base nas recomendações médicas, buscando resultados eficazes que aumentem a qualidade de vida.

A aplicação do programa deve ser focada nas necessidades específicas de cada indivíduo, a fim de proporcionar um adequado controle dos fatores de risco, sabidamente aumentados nessa população e visando alcançar maior independência funcional.

A academia adaptada deve contar com condicionamento personalizado e serviços voltados para pessoas com restrições de mobilidade com o objetivo de melhorar o desempenho das atividades diárias, controle dos fatores de risco e atuar como coadjuvante à recuperação neuromotora.

Diante do exposto esperamos contar com a aprovação dos nobres parlamentares para a nossa propositura, para que o Exmo. Sr. Prefeito Municipal realize estudos para instalação de academia ao ar livre adaptadas para deficientes físicos.

S.S. da Câmara Municipal de Parintins, em 19 de setembro de 2023.




**José Tupinambá Ribeiro Ponte**
Vereador - PDT