ESTADO DO RIO DE JANEIRO

*Câmara Municipal de Mangaratiba*

Ao Expediente
p/ Leitura
Em 04 MAR 2013
Presidente

SOMENTE CONSULTA

**PROJETO DE LEI Nº. 037/2013.**

**"Institui o Programa de assistência Médica e Psicológica aos Professores da Rede Pública de Educação do Município de Mangaratiba, Portadores da Síndrome de Burnout ".**

**O Prefeito Municipal de Mangaratiba faz saber que a Câmara Municipal de Mangaratiba, aprovou e eu sanciono a seguinte**

**L E I:**

**Art. 1º - Fica instituído o Programa de Assistência Médica e Psicológica aos Professores da Rede Municipal de Educação do Município de Mangaratiba, portadores da Síndrome de Burnout.**

**Parágrafo Único- Entende-se como os sintomas de Burnout a desistência do educador/professor para manejar ou lidar com as solicitações externas ou internas , que são avaliadas por ela como excessivas ou acima de suas possibilidades.**

**Art. 2º - Todos os Professores da Rede Pública de Educação de Mangaratiba deverão ser avaliados em suas condições físicas, psíquicas e emocionais , quando do ingresso na respectiva função e nos casos em que for necessário segundo a avaliação da Gerência de Medicina do Trabalho ( ou similar ) da Prefeitura Municipal de Mangaratiba .**

**Art. 3º - O acompanhamento de que trata a presente Lei será realizado por equipe multidisciplinar , composta por médicos/psiquiatras,psicólogos e assistentes sociais que deverão efetuar o tratamento e o combate às sequelas decorrentes da Síndrome de Burnout.**

**Art. 4º - O Município poderá firmar parcerias com clinicas particulares e entidades não governamentais , convênios, protocolos, ajustes ou outros instrumentos, que assegurem as providencias no artigo anterior .**

APROVADO
Em 15 ABR 2013
Presidente

SOMENTE CONSULTA

SOMENTE CONSULTA

**Art. 5º - Serão enviados relatórios consolidados, com peridiocidade mínima anual contendo descrição , números de atendimentos e outras providencias tomadas, para o Sindicato representante da categoria envolvida e para o Conselho Municipal de Educação .**

**Art. 3º. Esta Lei entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.**

**Sala das Sessões, em de de 2013.**

SOMENTE CONSULTA

**José Maria de Pinho**
**(Zé Maria)**
**Vereador-autor**

Presidente

JUSTIFICATIVA : Sr. Presidente, tomo a liberdade de solicitar a Vossa Excelência que a referida proposição seja submetida a exame dos demais colegas, considerando as justificativas apresentadas.

A Síndrome de Burnout é um termo psicológico que descreve o estado de exaustão prolongada e diminuição de interesse, especialmente em relação ao trabalho. O termo Burnout ( do Inglês " combustão completa ") descreve principalmente a sensação de exaustão da pessoas acometida .
A Burnout de professores é conhecida como uma exaustão física e emocional que começa com um sentimento de desconforto e pouco a pouco aumenta à medida que a vontade de lecionar gradualmente diminui. Sintomaticamente, a Burnout geralmente se conhece pela ausência de alguns fatores motivacionais: energia, alegria, entusiasmos, satisfação, interesse, vontade, sonhos para a vida, ideias, concentração, autoconfiança e humor.
Um estudo feito entre professores que decidiram não retornar os postos nas salas de aula no início do ano escolar na Virgínia, Estados Unidos, revelou que entre as grandes causas de estresse estava a falta de recursos, falta de tempo, reuniões em excesso, números muito grande de alunos por sala de aula, falta de assistência, falta de apoio e pais e alunos hotis e mal comportados. Em outra pesquisa, 244 professores de alunos com comportamento irregular foram instanciados a determinar como o estresse no trabalho afetava as suas vidas. Estas são, em ordem decrescente, as maiores causas de estresse nesses professores:

- Politicas inadequadas da escola para os casos de indisciplina;
- Atitude e comportamento dos administradores e gestores;
- Avaliação dos administradores e supervisores;
- Atitude e comportamento de outros professores e profissionais,
- Carga de trabalho excessiva;
- Oportunidades de carreira pouco interessantes ;
- Baixo status da profissão de professor;
- Falta de reconhecimento por uma boa aula ou por estar ensinando bem;
- Alunos barulhentos ;
- Lidar com os pais;

Os efeitos do estresse são identificados, na pesquisa, como :

- Sentimentos de exaustão;
- Sentimentos de frustração ;
- Sentimento de incapacidade;
- Carregar estresse para casa;
- Sentir-se culpado por não fazer o bastante;
- Irritabilidade.

As estratégias utilizadas pelos professores, segundo a pesquisa, para lidar com o estresse são:

- Realizar atividades de relaxamento ;
- Organizar o tempo e decidir quais são as prioridades;
- Manter uma dieta balanceada e fazer exercícios;
- Discutir os problemas com colegas de profissão;
- Tirar o dia de folga;
- Procurar ajuda profissional na Medicina convencional ou terapias alternativas .

Quando perguntado sobre o que poderia ser feito para ajudar a diminuir o estresse, as estratégias mais mencionadas foram :

- Dar tempo aos professores para que eles colaborem ou conversem ;
- Prover os professores com cursos e workshops;
- Fazer mais elogios aos professores, reforçar suas práticas e respeitar seu trabalho;
- Dar mais assistência;
- Prover os professores com mais oportunidades para saber mais sobre alunos com comportamento irregulares e também sobre as opções de programa para curso ;

SOMENTE CONSULTA

- Envolver os professores nas tomadas de decisão da escola e melhorar a comunicação com a escola.

Como se pode ver, a Bournout de professores relaciona-se estreitamente com as condições desmotivadoras no trabalho, o que afeta, na maioria dos casos , o desempenho do profissional e o bom serviço prestado ao público. A ausência de fatores motivacionais acarreta o estresse profissional, fazendo com que o profissional largue seu emprego, ou, quando nele se mantem , trabalhe sem muito esmero . E na maioria da vezes a população colhe os maus frutos desta situação.

Ressalta –se, por ultimo, que a utilização de profissionais da própria Prefeitura e de possíveis instituições conveniadas no Programa a ser instituído , faz com que o mesmo possa ser efetivado sem a necessidade de novas despesas.

Peço então o apoio dos nobres colegas para ver prosperar e ser aprovada a presente proposição.

Mangaratiba, 04 de março de 2013.

SOMENTE CONSULTA

José Maria de Pinho
Zé Maria
Vereador – autor