INDICAÇÃO Nº 027/2021

19 de janeiro de 2021

Senhor Presidente, Apresento a V.Exa., nos termos do art. 85 do Regimento Interno, a presente **INDICAÇÃO**, a ser encaminhada ao Poder Executivo, ouvido o Plenário desta egrégia Casa Legislativa **objetivando a Implantação de Academia ao Ar Livre nas praças públicas (locais estratégicos), bem como nos centros específicos de esporte e lazer do município, objetivando, ainda, a criação do programa Academia de Saúde, importante equipamento de promoção da saúde.**

Gabinete Parlamentar da Vereadora Manu Brandão, em 19 de Janeiro de 2021.

Emanuelle Brandão Dias Carvalho
Vereadora MDB
Gabinete Paramentar n° 03/TÉRREO

JUSTIFICATIVA

A Implantação de Academia ao Ar Livre, nas principais praças públicas de Itapetinga, será importante instrumento de estratégia para a promoção de saúde da população para todas as faixas etárias.

Seja criança, jovem, adulto ou idoso a falta da prática de exercício físico e boa alimentação são etapas vitais que não são oferecidas. As limitações interferem na qualidade de vida em frente a alguns desafios, como a perda progressiva de aptidões físicas e capacidade funcional; aumentando o risco de sedentarismo, que limita a capacidade de realizar, com vigor, as atividades do cotidiano e colocam em maior vulnerabilidade a saúde e aptidão física.

Como objetivo buscamos compreender e analisar a contribuição das academias ao ar livre como estratégias para a promoção da saúde e qualidade de vida de usuários para a população das diversas faixas etárias. A academia ao ar livre pode contribuir para com essas mudanças ajudando a prevenir doenças, a viver com qualidade, manter o organismo saudável e mais jovem do que aponta a idade cronológica, mesmo com a existência de algum problema de saúde.

Por entender que Implantação de academia ao ar livre, no município, representará um espaço muito importante para a população e contribuirá em parte para o desenvolvimento do lazer e bem estar de todos.

Autora: Manu Brandão (MDB)