CÂMARA
MUNICIPAL DE EUSÉBIO
Trabalho, Dedicação e Compromisso

APROVADO EM 20/03/13
PRESIDENTE

REQUERIMENTO Nº 23 /2013

Requer a instalação de aparelhos de ginástica, nas praças do Eusébio, na forma que indica.

EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE EUSÉBIO

O Vereador abaixo assinado, no uso das atribuições leais e pela forma regimental vem, mui respeitosamente a presença de V. Exa., submeter à apreciação desta Augusta Casa Legislativa, o envio de expediente ao Senhor Prefeito José Arimatéia Lima Barros Júnior, solicitando a instalação de aparelhos de ginástica, nas praças do Eusébio, na forma que indica.

Tal intervenção municipal se faz necessária, como incentivar a prática de esportes no município, pois a prática de esportes traz saúde e movimenta a população, além de gerar o bem estar físico e psicológico, ocupando o corpo e a mente. Desta forma pedimos que o referido pleito possa ser analisado e implantado, engrandecendo o município.

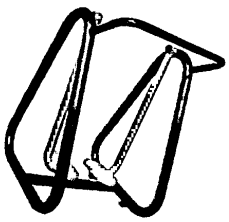
Departamento Legislativo em 15 de março de 2013.

TARCÍSIO DA CULTURA
VEREADOR DE EUSÉBIO

APARELHOS

Simulador de Cavalgada Residencial

Aumenta a mobilidade dos membros inferiores e desenvolve a coordenação motora.



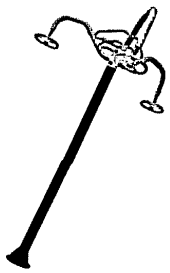


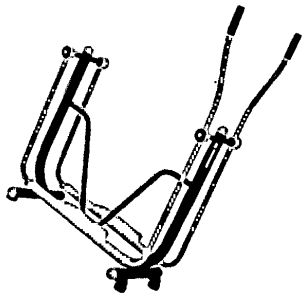
Simulador de Caminhada

Aumenta a mobilidade dos membros inferiores e desenvolve a coordenação motora.

Esqui

Aumenta a flexibilidade dos membros inferiores, quadris, membros superiores e melhora a função cardiorrespiratória.



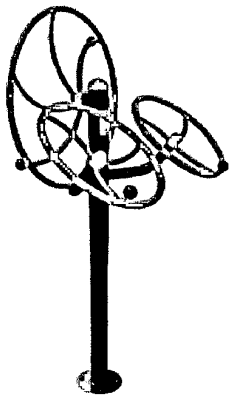


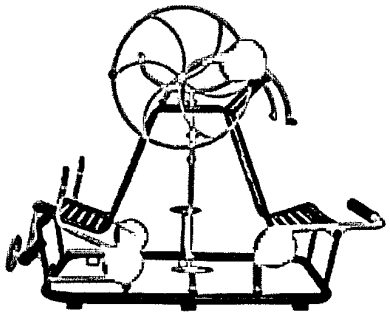
Alongador

Alonga as articulações dos membros superiores, cintura escapular, tronco e cintura pélvica.

Multi Exercitador

Fortalece, alonga e aumenta a flexibilidade dos membros superiores e inferiores.



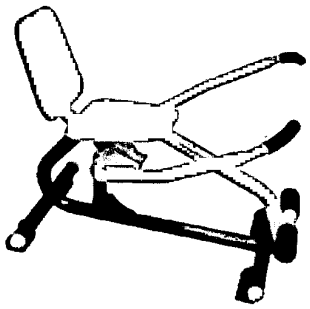


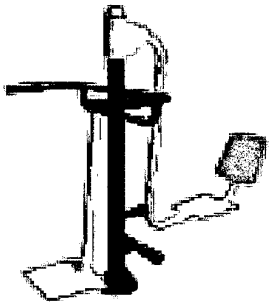
Rotação Dupla Diagonal e Rotação Vertical

Fortalece os membros superiores, melhora a flexibilidade das articulações dos ombros e aumenta a mobilidade das articulações dos ombros e dos cotovelos.

Simulador de Remo

Fortalece a musculatura das costas e ombros.





Surf com Pressão de Pernas

Fortalece a musculatura das coxas e quadris, melhora a flexibilidade e agilidade dos membros inferiores, quadris e região lombar.