REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL – Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Quissamã
Gabinete do Vereador Ailson Belarmindo Barreto

Indicação nº /2021

O vereador que a esta subscreve nos termos elencados no Regimento Interno desta Casa Legislativa, INDICA a Excelentíssima Prefeita Municipal de Quissamã/RJ, a Srª Maria de Fátima Pacheco, que junto a Secretaria competente, estude a possibilidade de oferecer aulas de Zumba no bairro de Santa Catarina.

JUSTIFICATIVA:

Zumba é um exercício físico aeróbico baseado em movimentos de danças latinas, como o merengue, a cumbia, a salsa, o reggaeton, entre outros.

Nos últimos anos, a zumba tornou-se bastante popular em academias e estúdios de dança de todo mundo. Além de ser considerado uma atividade fitness, a zumba também é praticada como um estilo de dança.

Os benefícios da Zumba são muitos. Entre eles posso cita aumento do metabolismo, eliminação de toxinas, recrutamento de vários músculos, benefícios para o coração, etc.

Sendo assim, solicito que essas aulas sejam ofertadas para o bairro de Santa Catarina.

Quissamã, 23 de novembro de 2021.

Ailson Belarmindo Barreto
Vereador Autor