

Ofício Interno 4.787/2024

De: Clodomiro J. - GAB. VER

Para: GAB. VER - PASTOR JÚNIOR

Data: 24/10/2024 às 11:29:03

Setores envolvidos:

GAB. VER

Indicação do Vereador Pastor Junior

Segue anexo indicação do Vereador Pastor Júnior

—

Clodomiro da Silveira Pereira Junior
Vereador

Anexos:

02_INDICACAO_PROGRAMA_DE_SAUDE_NO_TRABALHO_E_QUALIDADE_DE_VIDA_AOS_SERVIDORES.pdf



ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL DE CÁCERES

INDICAÇÃO Nº _____ DE ____ DE OUTUBRO DE 2024

Autor: VEREADOR PASTOR JÚNIOR

Partido: PL

“Indica ao Poder Executivo Municipal, por sua Representante Excelentíssima Prefeita Municipal Antônia Eliene Liberato Dias, sobre a seguinte Proposição Plenária”

O Vereador que abaixo subscreve propõe à nobre Mesa, consultado o augusto e soberano Plenário, na forma regimental, seja encaminhado expediente à Excelentíssima Senhora Prefeita **ANTÔNIA ELIENE LIBERATO DIAS**, consubstanciado na seguinte Proposição Plenária.

Com meus cordiais cumprimentos, **INDICO** ao Poder Executivo Municipal a **criação de um Programa de Saúde no Trabalho e Qualidade de Vida**, voltado para o Apoio Psicossocial aos Servidores Públicos Municipais de Cáceres, considerando a crescente necessidade de atenção à saúde mental e ao bem-estar dos servidores.

JUSTIFICATIVA

Os servidores públicos desempenham funções essenciais para o bom funcionamento da máquina administrativa e a prestação de serviços de qualidade à população. É necessário garantir uma atenção especial a esses profissionais, uma vez que muitos enfrentam situações de estresse que impactam negativamente sua saúde física e mental.

A criação de um **Programa de Saúde no Trabalho e Qualidade de Vida** tem como principal objetivo melhorar a qualidade de vida dos servidores, atuando na prevenção de doenças, na redução do absenteísmo e na promoção da saúde mental dos servidores, seus dependentes e familiares.

Recomenda-se que o programa seja vinculado ao **Órgão Central do Sistema de Gestão de Pessoas da Secretaria Municipal de Administração**, que deverá constituir uma equipe multidisciplinar composta por, no mínimo, psicólogos, assistentes sociais, técnicos em segurança do trabalho e outros profissionais necessários para o atendimento adequado ao programa.



ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL DE CÁCERES

O programa poderá ser estruturado nas seguintes ações:

- 1. Apoio Psicossocial:** Disponibilização de atendimentos psicológicos e psiquiátricos regulares, oferecendo suporte terapêutico para servidores que apresentem sintomas de estresse, ansiedade, depressão, síndrome de burnout, entre outros transtornos relacionados ao trabalho;
- 2. Palestras e Oficinas de Saúde Mental:** Realização de eventos periódicos com profissionais especializados em saúde mental, abordando temas como gestão de estresse, autocuidado, equilíbrio entre vida pessoal e profissional, e promoção de hábitos saudáveis;
- 3. Acompanhamento e Prevenção:** Implementação de um sistema de monitoramento contínuo da saúde mental dos servidores, com a realização de pesquisas de clima organizacional, consultas periódicas e mecanismos para identificar precocemente casos de risco;
- 4. Promoção de Atividades Físicas e Culturais:** Incentivo à prática de atividades físicas e esportivas, além de ações culturais e recreativas, visando a promoção de saúde integral e a melhoria da qualidade de vida dos servidores;
- 5. Suporte em Situações de Crise:** Criação de canais de apoio psicológico imediato para servidores que estejam passando por situações de crise, com possibilidade de acolhimento emergencial e intervenções terapêuticas.

Com a implantação desse programa, espera-se não apenas melhorar a qualidade de vida dos servidores, mas também promover um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo, reduzindo o absenteísmo e promovendo o bem-estar coletivo. A valorização dos servidores públicos, através de políticas de saúde e qualidade de vida, é fundamental para garantir um serviço público eficiente e humanizado.

Agradecemos a atenção dispensada a esta solicitação e colocamo-nos à disposição para fornecer quaisquer informações adicionais que possam ser necessárias.

Cáceres – MT, 24 de outubro de 2024.

PASTOR JÚNIOR
Vereador



VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS



Código para verificação: 8854-5E26-4047-C3BD

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:



CLODOMIRO DA SILVEIRA PEREIRA JUNIOR (CPF 922.XXX.XXX-53) em 24/10/2024 11:29:34
(GMT-03:00)

Papel: Parte

Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://cmcaceres.1doc.com.br/verificacao/8854-5E26-4047-C3BD>