

VIRADO DE LEGUMES

Ingredientes

2 colheres (sopa) de óleo1 cebola média picada1/2 pimentão vermelho picado1 xícara (chá) de ervilha fresca ou congelada1 xícara (chá) de farinha de milho amarela flocada• sal a gosto• pimenta-do-reino a gosto• salsa (ou salsinha) picada a gosto• cebolinha-verde picada a gosto

Modo de preparo

Numa panela, aqueça o óleo e doure levemente a cebola.
Junte o pimentão e refogue por 3 minutos, mexendo sem parar.
Adicione a ervilha e tempere com sal e pimenta.
Mexa e polvilhe a salsa e a cebolinha.
Por último, junte a farinha de milho flocada, misturando bem.
Sirva quente, acompanhando carne assada ou espetinhos de carne ou frango.

QUICHE DE LEGUMES

Ingredientes

2 xícaras (chá) de Água fervente 1 tablete de caldo de legumes 2 xícaras (chá) de proteína de soja texturizada1 ovo4 colheres (sopa) de cheiro-verde picado1 xícara (chá) de farinha de aveia

Modo de preparo

Coloque a água fervente e o caldo em uma tigela e junte a soja. Deixe de molho por 2 horas.
Escorra em uma peneira, mas não deixe secar, e junte os ingredientes restantes até formar uma massa.
Forre com ela uma forma de fundo falso com 25 cm untada. Reserve.

PÃO DE QUEIJO NA CANECA

Ingredientes

.3 ovos
. 12 colheres (sopa) de leite
. 6 colheres (sopa) de óleo
. 12 colheres (sopa) de polvilho azedo
. 3 colheres (chá) de fermento em pó
. 12 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado
. uma pitada de sal

Modo de preparo

Em uma tigela, coloque o ovo, o leite e o óleo e misture bem. Adicione o polvilho e o fermento e misture novamente. Por fim, acrescente o queijo ralado e o sal e mexa apenas o suficiente para incorporar o queijo. Divida a mistura em quatro canecas, enchendo apenas metade de cada uma para a massa não transbordar quando estiver assando. Leve uma caneca de cada vez ao micro-ondas por 1 minuto. Sirva em seguida e coma na hora!

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Seropédica

ATOS OFICIAIS

AVISO DE LICITAÇÃO

LICITAÇÃO Nº: 002/CPL/2021
MODALIDADE: CONCORRÊNCIA PÚBLICA
PROCESSO: 5674/2021
REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS
ENTREGA DOS ENVELOPES: até 25/10/2021 às 10:00 hs
REALIZAÇÃO: 25/10/2021
HORA: 10:00 hs
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA ESTABILIZAÇÃO DE SOLO E IMPERMEABILIZAÇÃO DE TRECHOS DA RUA JOAO FERREIRA – SEROPÉDICA/RJ, CONFORME CONDIÇÕES E EXIGÊNCIAS ESTABELECIDAS NESTE INSTRUMENTO, ESPECIFICAÇÕES E QUANTIDADES DESCRITAS NO PROJETO BÁSICO E SEUS ANEXOS.
TIPO/CRITÉRIO DE JULGAMENTO: MENOR PREÇO GLOBAL
RETIRADA DE EDITAL E INFORMAÇÕES: O Edital com as especificações da referida licitação, encontra-se a disposição dos interessados no Portal da Transparência da Prefeitura Municipal de Seropédica, http://transparencia.seropedica.rj.gov.br, ou, ainda, por meio da Comissão Permanente de Licitação/CPL, situada a Rua Maria Lourenço nº 18 – Fazenda Caxias – Seropédica - RJ, no horário de 09:00 às 16:00 horas, diariamente, exceto aos sábados, domingos e feriados. O requerimento será feito mediante preenchimento de formulário próprio da CPL. No ato de requerimento do Edital, os interessados deverão entregar 02(DUAS) resmas de Papel A4.

Seropédica – RJ, 01 de setembro de 2021.

JAQUELINE MARTINS MENDONÇA
Presidente – CPL
Mat. 18.704

AVISO DE LICITAÇÃO

LICITAÇÃO Nº: 003/CPL/2021
MODALIDADE: CONCORRÊNCIA PÚBLICA
PROCESSO: 7443/2021
REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS
ENTREGA DOS ENVELOPES: até 25/10/2021 às 14:00 hs
REALIZAÇÃO:25/10/2021
HORA: 14:00 hs
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA RECAPEAMENTO DE TRECHO DA RUA JOAO FERREIRA – SEROPÉDICA/RJ, CONFORME CONDIÇÕES E EXIGÊNCIAS ESTABELECIDAS NESTE INSTRUMENTO, ESPECIFICAÇÕES E QUANTIDADES DESCRITAS NO PROJETO BÁSICO E SEUS ANEXOS.
TIPO/CRITÉRIO DE JULGAMENTO: MENOR PREÇO GLOBAL
RETIRADA DE EDITAL E INFORMAÇÕES: O Edital com as especificações da referida licitação, encontra-se a disposição dos interessados no Portal da Transparência da Prefeitura Municipal de Seropédica, http://transparencia.seropedica.rj.gov.br, ou, ainda, por meio da Comissão Permanente de Licitação/CPL, situada a Rua Maria Lourenço nº 18 – Fazenda Caxias – Seropédica - RJ, no horário de 09:00 às 16:00 horas, diariamente, exceto aos sábados, domingos e feriados. O requerimento será feito mediante preenchimento de formulário próprio da CPL. No ato de requerimento do Edital, os interessados deverão entregar 02(DUAS) resmas de Papel A4.

Seropédica – RJ, 01 de setembro de 2021.

JAQUELINE MARTINS MENDONÇA
Presidente – CPL
Mat. 18.704

AVISO DE LICITAÇÃO

LICITAÇÃO Nº: 034/CPL/2021
MODALIDADE: PREGÃO PRESENCIAL
PROCESSO Nº: 5936/2021
REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DE GOVERNO
ENTREGA DOS ENVELOPES: até 17/09/2021 às 16:00 hs
REALIZAÇÃO: 17/09/2021
HORA: 16:00 hs
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA EM SERVIÇOS TÉCNICOS DE PUBLICIDADE NO PORTAL DA TRANSPARENCIA E PORTAL DE ACESSO A INFORMAÇÃO PUBLICA(SITE DA PREFEITURA), CONFORME ESPECIFICAÇÃO E QUANTITATIVOS DEFINIDOS NO TERMO DE REFERÊNCIA
TIPO/CRITÉRIO DE JULGAMENTO:MENOR PREÇO POR ITEM
RETIRADA DE EDITAL E INFORMAÇÕES: O Edital com as especificações da referida licitação, encontra-se a disposição dos interessados no Portal da Transparência da Prefeitura Municipal de Seropédica, http://transparencia.seropedica.rj.gov.br, ou, ainda, por meio da Comissão Permanente de Licitação/CPL, situada a Rua Maria Lourenço nº 18 – Fazenda Caxias – Seropédica - RJ, no horário de 09:00 às 16:00 horas, diariamente, exceto aos sábados, domingos e feriados. O requerimento será feito mediante preenchimento de formulário próprio da CPL. No ato de requerimento do Edital, os interessados deverão entregar 02(duas) resmas de Papel A4.

Seropédica – RJ, 01 de setembro de 2021.

JAQUELINE MARTINS MENDONÇA
Pregoeiro – CPL
Mat. 18.704

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4247 DE 31/08/2021.
"Concede MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT ao ILMO. SR. PATRICK ABRAHÃO SANTOS SILVA".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedida **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT** ao **ILMO. SR. PATRICK ABRAHÃO SANTOS SILVA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4248 DE 31/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. BRUNO CARVALHO BORGES".
Autoria: VER. ARMANDINHO PENÉLIS
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. BRUNO CARVALHO BORGES.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4249 DE 31/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. FREDDY SENNA".
Autoria: VER. RIBEIRO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. FREDDY SENNA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4250 DE 31/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. FABRÍCIO CARDOSO DA COSTA".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. FABRÍCIO CARDOSO DA COSTA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4251 DE 31/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. ALEXANDRE BARBOSA MEIRELLES FILHO".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. ALEXANDRE BARBOSA MEIRELLES FILHO.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4252 DE 31/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. FANNY CRISTHINIA DE FIGUEREDO".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. FANNY CRISTHINIA DE FIGUEREDO.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4253 DE 31/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. ROSA MARIA DE OLIVEIRA BRUM".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. ROSA MARIA DE OLIVEIRA BRUM.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4254 DE 31/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. BÁRBARA PESSOA".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. BÁRBARA PESSOA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4255 DE 31/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. VANESSA SANTOS DE MAGALHÃES LOPES".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. VANESSA SANTOS DE MAGALHÃES LOPES.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO
SECRETARIA

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO

CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO
03
SECRETARIA

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4254 DE 31 DE AGOSTO DE 2021.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. BÁRBARA PESSOA".

Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO

Faço saber, que a **CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO**, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art. 1°. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. BÁRBARA PESSOA.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 31 de agosto de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE