Gabinete do Vereador ROQUE CHILE

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE LINHARES-ES E DEMAIS EDIS.

O Vereador que esta subscreve, vem, pelas prerrogativas garantidas na Lei Orgânica Municipal e com base no Regimento Interno desta Casa, apresentar a seguinte:

INDICAÇÃO Nº 030/2021

Solicita ao Chefe do Poder Executivo Municipal por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Turismo Esporte e Lazer, que analise a possibilidade de proceder **o retorno do funcionamento das Academias nas Praças, com os devidos instrutores habilitados, para os munícipes em face da nova regra do mapa de risco do COVID/19, que em nosso município está no risco VERDE, conforme conhecimento de todos.**

JUSTIFICATIVA:

A presente indicação motiva-se no fato de que se faz necessária para o retorno do funcionamento das Academias nas Praças, com os devidos instrutores habilitados, para os munícipes em face da nova regra do mapa de risco do COVID/19, que em nosso município está no risco VERDE, conforme conhecimento de todos. A velhice é uma etapa vital que, atualmente vem sendo prolongada, mas, as limitações interferem na qualidade de vida do idoso em frente a alguns desafios, como a perda progressiva de aptidões físicas e capacidade funcional; aumentando o risco do sedentarismo, que limita a capacidade do idoso para realizar, com vigor, as suas atividades do cotidiano e colocam em maior vulnerabilidade a sua saúde e aptidão física. No objetivo buscou-se compreender e analisar a contribuição das academias ao ar livre como estratégias para a promoção da saúde e qualidade de vida de usuários e para a população da terceira idade. Como método de estudo optou-se por pesquisa bibliográfica qualitativa de forma descritiva. Identificou-se que no sentido de uma "Promoção do Envelhecimento Saudável", a academia ao ar livre pode contribuir para com essas mudanças ajudando a prevenir doenças, a viver com qualidade, manter o organismo saudável e mais jovem do que aponta a idade cronológica, mesmo com a existência de algum problema de saúde.

Plenário Joaquim Calmon, 18 de agosto de 2021.

Vereador ROQUE CHILE – PSDB

Av. José Tesch, 1021 - Centro - CEP 29900-220 - Linhares/ES - Tel.: (27) 3372-6500
www.camaralinhares.es.gov.br / CNPJ 01.975.290/0001-51