



Estado de Mato Grosso
Câmara Municipal de Cáceres

Autor: Vereadora Maria José da Silva

Partido: PT

*A Vereadora que abaixo subscreve solicita à nobre Mesa, consultado o augusto e soberano Plenário, na forma regimental, seja encaminhado expediente à Exma. Senhora Prefeita **Eliene Liberato** consubstanciado na seguinte **Proposição Plenária:***

Indica ao Executivo Municipal, à Secretaria Municipal de Educação e à Secretaria Municipal de Saúde a criação de Projeto de Estágio para alunos do Curso de Educação Física da UNEMAT para desenvolverem o projeto Melhor Idade e Saúde.

Justificativa:

O processo de envelhecimento é um processo contínuo onde há o declínio de todos os processos fisiológicos. É neste momento em que o organismo dos indivíduos funcionam de forma diferenciada e o corpo torna-se menos flexível. Tudo isso, acarreta movimentos mais lentos, com a perda significativa da agilidade, as articulações vão perdendo a mobilidade e elasticidade, os ossos ficam mais fracos e ocorre uma deterioração do aparelho branco pulmonar, gerando um comprometimento de todo o aparelho respiratório.

À guisa deste fatores, a qualidade de vida e outras doenças podem aparecer nessa fase da vida adulta, principalmente relacionadas a saúde mental. O que comprovadamente pode ser revertido com uma vida mais ativa e assim estando menos propensas a desenvolverem doenças psicossomáticas.

Nesse sentido, indicamos que os organismos públicos e o Poder Público acima supracitados, criem um Estágio em parceria com a UNEMAT e o Curso de Educação Física para que idosos da cidade possam ter aulas de danças o que comprovadamente tem sido um importante instrumento para garantir qualidade de vida nessa fase que todos nós passaremos. Sendo este projeto, um grande passo que ceta parceria entre município e a universidade pública, os dois cumprindo seus papéis com a sociedade.

Sala das Sessões, 24 de novembro de 2022.

Vereadora Mazéh Silva – PT



VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS



Código para verificação: 7B9D-90C1-943D-898C

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:



MARIA JOSÉ DA SILVA (CPF 408.XXX.XXX-72) em 25/11/2022 11:16:09 (GMT-03:00)

Papel: Assinante

Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://cmcaceres.1doc.com.br/verificacao/7B9D-90C1-943D-898C>